



2. OSTSCHWEIZER PSYCHOSOMATIK SYMPOSIUM
SCHWERPUNKT KINDER UND JUGENDLICHE

Psychotraumatologie – vom Ungeborenen zur übernächsten Generation

SYMPOSIUM MIT ANSCHLIESSENDEN WORKSHOPS

Donnerstag, 21. März 2019 | 9.00 bis 16.00 Uhr

Kantonsspital St.Gallen und Ostschweizer Kinderspital



Nord-Ostschweizerische Gesellschaft für
Psychosomatische und Psychosoziale Medizin NOGPPM



Liebe Teilnehmende

Nach erfolgreichem Start 2018 richten das Ostschweizer Kinderspital und das Kantonsspital St. Gallen, zum zweiten Mal das Ostschweizer Psychosomatik-Symposium aus. Nicht nur 10 Jahre «Trauma-Sprechstunde am Ostschweizer Kinderspital» unter der Leitung von Frau Dr. phil. Hanna Wintsch sind ein Anlass, das Symposium unter das Thema «Psychotraumatologie» zu stellen. Sowohl im Kinderspital als auch im Kantonsspital sind Fachleute auf vielen Abteilungen mit diesem Thema konfrontiert – von der Schwangerschaft bis zum Lebensende.

Wir freuen uns, Ihnen einen Eindruck über die enorme Spannweite zu vermitteln in denen Mono- oder sequentielle Traumata Spuren

hinterlassen können: Innerhalb eines Lebens, einer Familie, einer Beziehung oder über Generationen hinweg. Die Sensibilität für Psychotraumata als Trigger oder Ausgangspunkt von Symptomen, Entwicklungsstörungen oder auffälligen Verhalten nimmt im Praxis- wie im Forschungskontext zu.

Mit diesem Symposium möchten wir dazu beitragen, das Thema für ein breites Publikum zugänglich zu machen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen, auf rege Diskussionen und Anregungen und hoffen, dass die Symposiensreihe «Ostschweizer Psychosomatik» eine kollegiale Austausch-Plattform in und für die Region Ostschweiz wird.

Dr. med. Christian Henkel

Leiter Psychosomatik/Psychotherapie, Ostschweizer Kinderspital

Dr. med. Josef Laimbacher

Chefarzt Jugendmedizin, Ostschweizer Kinderspital

Dr. med. Dagmar Schmid

Klinikleiterin Klinik für Psychosomatik, Kantonsspital St. Gallen

Programm

08.30	Eintreffen der Teilnehmenden und Akkreditierung	
09.00	Begrüssung	Dr. med. Josef Laimbacher Dr. med. Dagmar Schmid
	Einleitung	Dr. med. Christian Henkel
09.15	Traumatisierung im Kindes- und Jugendalter: Was ist neu? Was wirkt?	Dr. med. Katharina Purtscher-Penz
10.00	Plötzlich ist alles anders – Psychotraumatologie im Ostschweizer Kinderspital	Dr. phil. Hanna Wintsch
10.45	Pause im Foyer	
11.15	Psychische Traumata - molekulare Folgen und therapeutische Ansätze	Prof. Dr. phil. Iris-Tatjana Kolassa
12.00	Kriegsenkel. Die Erben der vergessenen Generation	Sabine Bode, Deutschland
12.50	Abschluss Vormittag	
13.00	Mittagspause mit reichhaltigem Stehlunch im Foyer	
14.00	Dislokation zu den Workshops	

14.15 - 16.00 Uhr

Parallele Workshops

Lokalitäten: Kantonsspital St.Gallen und Ostschweizer Kinderspital

**Anders verstehen – Neues bewirken:
Problematische Entwicklung unterbrechen.
Die Bedeutung traumapädagogischer Konzepte**
Claudia Hengstler

**Erkennen und Triagieren von Traumafolgestörungen in
der Hausarztpraxis**
Dr. med. Jochen Binder

**Gesundheit von Flüchtlingskindern: Zusammenarbeit von
Pädiatrie und Traumasprechstunde Ostschweizer Kinderspital**
Dr. phil. Hanna Wintsch und Dr. med. Bodil Leforestier

**Last der Eltern – Last der Kinder?
Von der Weitergabe traumatischer Erfahrungen**
Uta Reichert Oppitz und Rut Brunner

Psychotraumatologie in der Onkologie
Dr. med. Dagmar Schmid

Psychotraumatologie in der Frauenheilkunde
Dr. phil. Katja Hämmerli Keller und Dr. med. Ikbale Siercks

**Ninos Begegnung mit dem Jäger – Wie Erinnerungsmuster aus
der Zeit vor und während der Geburt unseren Alltag beeinflussen
und wie sie psychotherapeutisch angegangen werden können**
Dr. med. Antonia Stulz-Koller

Referenten

Dr. med. Jochen Binder, Leitender Arzt
Ambulatorium und Spezialstation für
Traumafolgestörungen, Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland.
1. Vorsitzender DeGPT

Sabine Bode, Freiberufliche Journalistin,
Hörfunk und Buchautorin Köln, Deutschland

Lic. phil. Rut Brunner, Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP, Zertifizierte EMDR Thera-
peutin für Kinder/Jugendliche und Erwach-
sene, Supervisorin pca, Gemeinschaftspraxis
Rapperswil/Stäfa

Dr. phil. Katja Hämmerli Keller, Fachpsy-
chologin für Psychotherapie FSP. Stv Leitende
Psychologin, Psychosomatik, Kantonsspital
St. Gallen

Claudia Hengstler, Pädagogin, Systemische
Beratung MAS FH, Traumapädagogin und
Traumazentrierte Fachberatung BAG – TP/
DEGPT e.V

Dr. med. Christian Henkel, Leitender Arzt
Abteilung Psychosomatik/Psychotherapie,
Ostschweizer Kinderspital. Vorstandsmitglied
NOGPPM. Traumatherapeut DeGPT

Prof. Dr. phil. Iris-Tatjana Kolassa,
Univ.-Professorin für Klinische & Biologische
Psychologie am Institut für Psychologie und
Pädagogik, Universität Ulm

Dr. med. Josef Laimbacher, Chefarzt und
Spitalleitungsmitglied Stiftung Ostschweizer
Kinderspital. Vorstandsmitglied NOGPPM.
Wissenschaftlicher Berater SAPP

Dr. med. Bodil Leforestier, FMH für Kin-
der- und Jugendmedizin, Praxis Rorschach.
Asylzentrum Landegg/ Eggersriet, Referenz-
gruppe Migration SGP, Fachkommission
Gesundheitsfragen im Asylbereich Kanton SG

Uta Reichert Oppitz, eidg. anerkannte
psychologische Psychotherapeutin SBAP. Ab-
teilung Psychosomatik/Psychotherapie, Ost-
schweizer Kinderspital. Traumatherapeutin

Dr. med. Katharina Purtscher-Penz, Chef-
ärztin der Abteilung für Kinder- und Jugend-
psychiatrie und Psychotherapie, LKH Graz
Süd-West. Traumatherapeutin DeGPT

Dr. med. Dagmar Schmid, Leitende Ärztin
und Klinikleiterin für Psychosomatik, Kantons-
spital St. Gallen. Präsidentin NOGPPM, FMH
Psychiatrie u. Psychotherapie, Psychoonkolo-
gie WPO, Psychosomatik SAPP

Dr. med. Ikbale Siercks, FMH Gynäkologie
und Geburtshilfe, Schwerpunkttitel Repro-
duktionsmedizin und gynäkologische Endo-
krinologie, Fähigkeitsausweis Psychosomatik
SAPP/Spezialisierung auf Sexualmedizin

Dr. med. Antonia Stulz-Koller, FMH Kinder-
und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie.
Gemeinschaftspraxis Zürich. EMDR-Thera-
peutin. Vorstandsmitglied der ISPPM e.V.

Dr. phil. Hanna Wintsch, Fachpsychologin
für Psychotherapie/Kinder- und Jugendpsy-
chologie FSP. Leitende Psychologin Abteilung
Psychosomatik/Psychotherapie Ostschweizer
Kinderspital. Traumatherapeutin DeGPT

Organisation

Wann

Donnerstag, 21. März 2019
9.00 bis 16.00 Uhr

Wo

AKKREDITIERUNG, REFERATE
UND STEHLUNCH

Haus 21, Foyer und Hörsaal
des Kantonsspitals St.Gallen

WORKSHOPS

Verschiedene Lokalitäten am Kantonsspital
St. Gallen oder Ostschweizer Kinderspital.
Bitte beachten Sie die Ausschilderungen
und Angaben auf der Informationsmappe.

Anmeldung

Bitte registrieren Sie sich online unter
www.kispisg.ch

Sponsor

Wir bedanken uns für die grosszügige
Unterstützung.



Teilnahmegebühr

CHF 100.– Referate vormittags
mit Verpflegung
CHF 140.– Referate und Workshop
mit Verpflegung

Credits

SGAIM: 4 Credits
SGPP: 5 Credits
SAPPM: 6 Credits
SGP: 5 Credits
SGKJP: 5 Credits
FSP: 6 Stunden

Information & Kontakt

Jugendmedizin
Abteilung für Psychosomatik/Psychotherapie
Sekretariat
T +41 (0)71 243 13 80
F +41 (0)71 243 73 90
tanja.sutter@kispisg.ch

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St.Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch