

St.Gallen, Februar 2013

## **MEDIENMITTEILUNG und Einladung**

### **3. St.Galler KIG-Symposium, 07. März 2013, St.Gallen**

**«Ernährung in den ersten 1'000 Lebenstagen» ist das Thema des 3. St.Galler KIG-Symposiums (KIG - Kinder im Gleichgewicht Euregio Bodensee), zu welchem zahlreiche Teilnehmende aus dem In- und Ausland erwartet werden.**

Die neusten Forschungsergebnisse zeigen wie wichtig die Bedeutung der frühen Ernährung im Leben eines Kindes ist. Bereits die pränatale metabolische Programmierung hat wesentlichen Einfluss auf mögliche Erkrankungen im späteren Leben. Am Symposium wird daher die Ernährung in den ersten 1'000 Lebenstage eines Kindes umfassend beleuchtet. Dabei wollen Referate von der Ernährung in der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter, Stillen und Breiernahrung, Ernährung und Allergieprävention sowie Bewegung für Kinder einen umfassenden Überblick vermitteln und alle Fachdisziplinen von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter einbeziehen. Anhand der Vorträge und Diskussionen soll eine gemeinsame Haltung entwickelt werden.

Bereichert wird das Symposium durch die Intermezzi des Schweizer Poetry-Slam Meisters 2012, Reto Kaiser. Er wird das Thema künstlerisch aufgreifen, Anregungen und Impulse geben.

Das Symposium wird veranstaltet vom Ostschweizer Kinderspital und Kantonsspital St.Gallen in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsdepartement St.Gallen, KIG – Kinder im Gleichgewicht Euregio Bodensee. Getragen wird das Symposium zudem durch Fachgesellschaften der Ernährungsberatung, der Hebammen, der Stillberaterinnen, der Mütter-/Väterberatung sowie der Kinderärzte.

Das detaillierte Programm ist unter [www.gesundheit.sg.ch](http://www.gesundheit.sg.ch) zu finden.

Tagungsort: Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal

Für die **Medienakkreditierung, Rückfragen und Terminanfragen für Interviews** wenden Sie sich bitte an das Sekretariat Jugendmedizin, Ostschweizer Kinderspital. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Berichterstattung! Eine Medienakkreditierung ist auch direkt vor Ort möglich.

Marisa Egli-Corazza, Sekretariat Jugendmedizin, Ostschweizer Kinderspital, 9006 St.Gallen  
Telefon (vormittags): 071 243 13 80 oder E-Mail: [marisa.egli-corazza@kispisg.ch](mailto:marisa.egli-corazza@kispisg.ch)