

## Merkblatt zur Behandlung nach Tonsillektomie

Liebe Eltern

Ihr Kind hat die Entfernung der Mandeln hinter sich und wird sich hoffentlich bald gut erholt haben. Wir wünschen gute Erholung und stehen Ihnen auch nach dem Spitalaufenthalt, in Zusammenarbeit mit Ihrem Kinderarzt, gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Damit auch die Nachbehandlung zu Hause klappt, möchten wir Ihnen folgende Ratschläge geben:

1. Ihr Kind soll nach der Entlassung noch etwas Ruhe haben. Behalten Sie es unter Aufsicht.
2. Vermeiden Sie intensive Sonnenbestrahlung (Nachblutungsgefahr).
3. Sie können Ihrem Kind in den ersten Tagen 1 Stunde vor der Mahlzeit ein Schmerzzipfchen verabreichen.
4. Achten Sie während 14 Tagen darauf, dass Ihr Kind keine heisse, harte, knusprige, scharf gewürzte oder saure Nahrungsmittel zu sich nimmt (vorzeitige Schorfabstossung möglich).

Die Zahnreinigung ist während dieser Zeit mit einer milden Zahnpasta möglich.

Für Ihr Kind sind während der ersten 2 Wochen folgende Speisen **geeignet**:

- eingeweichter Zwieback, Brot ohne Rinde, Weggli, Zopf
- Salatsauce mit Joghurt angemacht
- Gemüse gekocht, gedämpft (keine Tomaten!)
- Teigwaren, Kartoffelstock, Salzkartoffeln
- Fleischkäse, Pouletfleisch, Würste, Brät, Fisch (ohne Fischstäbli)
- Crèmen (Pulver), Glacé (Vanille, Erdbeer, Mocca, Caramel) ohne Schoggiüberzug, Tam-Tam, Aromajoghurte
- Sirup, Tee, Milch, Milch mit wenig Schokoladenpulver

### **Ungeeignet** sind

harte oder knusperige Esswaren, z. B. Zwieback, Brotrinde, Biskuits, Pommes frites, Pommes-Chips, gebrannte Mandeln, Nüsse.

} Der Wundschorf wird zu früh abgelöst  
**Nachblutungsgefahr!**

Orangen, Mandarinen, Grapefruits, Bananen, Schokolade, säurehaltige oder stark gewürzte Speisen, Salatsaucen, etc.

} Können die Wundfläche reizen und zu  
**Nachblutungen führen!**

5. Melden Sie sich bei Ihrem Hausarzt für eine Nachkontrolle (ca. 1 Woche nach Spitalentlassung).



6. Nach 8 – 10 Tagen löst sich der Wundschorf spontan. Vielleicht ist Ihr Kind zu diesem Zeitpunkt wieder etwas schmerzempfindlicher. Es kann allenfalls auch zu einer minimalen Nachblutung kommen. Das ist aber harmlos und geht rasch vorbei.

Sollte trotzdem eine grösseren Nachblutung auftreten, benachrichtigen Sie Ihren Hausarzt oder rufen Sie uns an (Telefonnummer 071 243 71 11). Geben Sie in der Zwischenzeit Ihrem Kind nur eiskalten Tee zu trinken.

### **Ernährungsbeispiel**

- |             |   |
|-------------|---|
| Frühstück   | - Milch mit wenig Schokoladenpulver<br>- Weggli<br>- Butter<br>- Käsli  |
| Znüni       | - Vanillejoghurt<br>- Brot ohne Rinde   |
| Mittagessen | - kühler Tee<br>- Pouletbrüstli mild gewürzt<br>- Hörnli<br>- Rüeblli<br>- Blattsalat (Sauce: Joghurt, Bouillon)<br>- Birnenkompott |
| Zvieri      | - Vanille-Tam-Tam<br>- Milch<br>- Weggli  |
| Abendessen  | - Tee<br>- Sirup<br>- Salzkartoffeln<br>- Weichkäse<br>- Hüttenkäse<br>- Quark<br>- Erdbeereis                                      |