

## Metallentfernung

### Information und Empfehlung

#### Die Wunde

- Die elastische Binde am betroffenen Arm oder Bein sollte möglichst 1 – 2 Tage belassen werden und kann dann von Ihnen entfernt werden. Die darunterliegende Wunde wurde mit einem sterilen Verband im Operationssaal sauber verschlossen. Die mitgegebenen Pflaster können sie nach 1 – 2 Tagen anstelle des Verbandes anbringen. Halten Sie das Wundgebiet trocken.
- Ab dem 3. Tag ist eine kurze Dusche erlaubt. Ein Vollbad sollte erst genommen werden, wenn die Wundheilung abgeschlossen ist, d.h. nach der Fadenentfernung.
- Die Wunde kann noch wenig Blut durchlassen, sie kann leicht anschwellen und kann sich manchmal leicht verfärben. Je ruhiger sich das Kind verhält desto schneller wird die Wunde verheilen. Die anfängliche Verhärtung oder leichte Rötung der Wunde geht rasch zurück. Ist dies nicht der Fall, wenden Sie sich bitte an uns oder an ihren Haus- oder Kinderarzt.
- Die Fäden sollten von ihrem Haus- oder Kinderarzt bei der Wundkontrolle nach ca.10 – 14 Tagen entfernt werden. Falls selbstauflösendes Nahtmaterial verwendet wurde, wird Sie die Operateurin/ der Operateur hierüber informieren. Vereinbaren Sie selbst einen Termin bei Ihrem Arzt, welcher bis dahin von uns über den Eingriff genauestens informiert sein wird.

#### Schmerzen nach der Operation

- Empfindet Ihr Kind Schmerzen im Operationsgebiet, können Sie das mitgegebene Schmerzmittel nach Verordnung verabreichen.
- Der betroffene Arm oder das Bein sollte zusätzlich hochgelagert werden.
- Wundschmerzen nach einer Operation sind normal. Sollten die Schmerzen trotz Schmerzmittel weiterbestehen oder über Tage hinaus anhalten, kann dies ein Hinweis für eine Komplikation sein. Wenden Sie sich bitte an uns oder Ihren Arzt

#### Ernährung nach der Operation

- Hat das Kind nach der Narkose die Trinkflüssigkeit gut behalten, kann es leichte Speisen zu sich nehmen. Vermeiden Sie schwere fetthaltige Speisen, bevorzugen Sie häufigere leichte Mahlzeiten.

#### Körperliche Aktivität

- Ihr Kind kann sich völlig normal bewegen. Ein schmerzfreies Kind wird sich nicht schonen, deshalb sollten Sie die Aktivitäten Ihres Kindes überwachen.
- Sportliche Aktivitäten sollten bis zur Fadenentfernung unterlassen werden.
- Das Baden in öffentlichen Schwimmbädern sollte wegen der Infektionsgefahr bis zum Abschluss der Wundheilung unterlassen werden.

#### Nachkontrolle

- Vereinbaren Sie zur Fadenentfernung und Wundkontrolle einen Termin bei Ihrem Haus- oder Kinderarzt.
- Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen beunruhigt sein oder Probleme auftreten, können Sie sich jederzeit mit uns in Verbindung setzen.

Montag bis Freitag 07:30 - 17:00 Uhr: Telefon Tagesklinik 071 243 71 30  
Ausserhalb Bürozeiten: Beratungstelefon 0900 144 100 / 3.23 CHF/Min. über  
Festnetz und Handykunden mit Abo oder 0900 144 200 / 3.23 CHF/Min.  
mit Prepaid-Handy Wenn 0900er-Nummern gesperrt über  
Medgate → 058 387 77 10 Weitere Informationen unter: <https://www.kispisg.ch/beratungstelefon>

