

## Operation an der Vorhaut (Phimose)

### Informationen und Empfehlungen

#### Verband und Fäden

- Ihr Sohn wird nach der Operation der Vorhaut eine Salbenaufgabe und eventuell eine kleine Bandage um die Wunde haben. Sollte die Bandage abfallen, ist das kein Grund zur Besorgnis. Die Salbenaufgabe können Sie selbst nach jedem Wasserlösen erneuern, solange bis Sie zum Hausarzt zur Nachkontrolle gehen.
- Beim Wasserlösen wird die Bandage manchmal nass, dies hat keine Bedeutung für die Heilung.
- In den ersten 2-3 Tagen kann Ihr Sohn beim Wasserlösen ein leichtes Brennen oder leichte Schmerzen empfinden.
- Ab dem 3.Tag ist ein Sitzbad erlaubt und wird vielfach als angenehm empfunden. Auch das Abduschen ist erlaubt.
- Die verwendeten Fäden werden sich von selbst auflösen und spätestens nach 2-3 Wochen wegfallen.

#### Aussehen der Wunde

- In den ersten Tagen kann ein wenig Blut am Verband oder an der Wäsche sein, dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Kommt es zu einer tropfenden Blutung, melden Sie sich bitte umgehend bei uns.
- Der gesamte Penis kann über einige Tage geschwollen sein und eventuell eine leichte bläuliche Verfärbung zeigen.
- Empfindet Ihr Kind Schmerzen im Operationsgebiet, können die mitgegebenen Schmerzmittel nach Verordnung verabreicht werden.

#### Ernährung nach der Operation

- Hat das Kind nach der Narkose die Trinkflüssigkeit gut behalten, kann es leichte Speisen zu sich nehmen. Vermeiden Sie schwere fetthaltige Speisen, bevorzugen Sie häufige kleinere Mahlzeiten.

#### Körperliche Aktivität

- Ihr Kind kann sich völlig normal bewegen. Ein schmerzfreies Kind wird sich nicht schonen, deshalb sollten Sie die Aktivitäten Ihres Kindes überwachen.
- Sportliche Aktivitäten sowie auch Bobbycar- oder Fahrradfahren sollten zur Unterstützung der postoperativen Heilung und zur Vermeidung einer Nachblutung sowie von Schmerzen für ca. 2 Wochen gemieden werden.
- Das Baden in öffentlichen Schwimmbädern ist wegen der Infektionsgefahr bis zum Abschluss der Wundheilung zu unterlassen.

#### Nachkontrolle

- Vereinbaren Sie nach ca. 8 Tagen einen Termin für die Wundkontrolle bei Ihrem Haus- oder Kinderarzt.
- Bei allfälligen Fragen/Unklarheiten wenden Sie sich bitte wie folgt an uns:

Montag bis Freitag 07:30 - 17:00 Uhr: Telefon Tagesklinik 071 243 71 30

Ausserhalb Bürozeiten: Beratungstelefon (0900 144 100 / 2.90 CHF/Min. über Festnetz und Handkunden mit Abo oder 0900 144 200 / 2.90 CHF/Min. mit Prepaid-Handy)

Wenn 0900er-Nummern gesperrt über Medgate → 058 387 77 10

Weitere Informationen unter: <https://www.kispisg.ch/beratungstelefon>

