



# Workshop für Lehrpersonen: Diabetes im Schulalltag

Montag, 3. August 2026 von 17.00 bis 20.00 Uhr **oder**  
Mittwoch, 5. August 2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr

Schulungsangebot für alle Lehr- und Betreuungspersonen der obligatorischen Schulzeit.

Ort: Ostschweizer Kinderspital, Treffpunkt Hörsaal 1. Stock

# Workshop

## Umfassende Unterstützung

Die Diagnose Diabetes mellitus Typ 1 stellt nicht nur für betroffene Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien eine Herausforderung dar, sondern wirft auch für Lehrpersonen, Sportlehrkräfte und schulische Begleitpersonen wichtige Fragen auf.

Wie lässt sich der Schulalltag für Kinder und Jugendliche mit Diabetes sicher gestalten?

Welche Unterstützung benötigen sie?

Wie können Lehrpersonen zu einer bestmöglichen Integration im Schulalltag beitragen?

Um Ihnen das notwendige Wissen und praktische Sicherheit im Umgang mit Diabetes im Schulalltag zu vermitteln, bietet das Ostschweizer Kinderspital einen speziellen Workshop an.

## Inhalte

### Theoretischer Teil

Grundlagen zu Diabetes mellitus Typ 1 und wichtige unterstützende Massnahmen

### Praktische Übungen

Umgang mit Insulin, Blutzuckermessung, Ernährung und Notfallsituationen

### Austausch und Fragerunde

Raum für individuelle Anliegen und praxisnahe Lösungen

## Zielgruppe

Lehrpersonen, Sportlehrkräfte, Klassenassistenzen, Betreuungspersonen der Tagesstruktur und weitere schulische Fachpersonen, die Kinder und Jugendliche mit Diabetes begleiten.

**Der Workshop erfolgt in Kleingruppen spezifisch orientiert an den einzelnen Schülern und deren Therapieart. Das Angebot ist daher ausnahmslos beschränkt auf Lehr- und Betreuungspersonen von Schülerinnen und Schülern, die am Ostschweizer Kinderspital betreut werden.**

## Kosten

Dieses Angebot ist für Sie kostenlos.

## Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige Anmeldung über den **QR-Code** oder via [www.kispisg.ch/diabetologie-workshop](http://www.kispisg.ch/diabetologie-workshop).



Der Anmeldeschluss ist der **3. Juli 2026**.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Diabetes-Sprechstunde

## Information & Kontakt

Diabetologie

diabetesberatung@oks.ch

T +41 (0)71 243 14 24