9. Mai 2026
10.00 – 14.00 Uhr

Gemeinsam stark

1. Familientag des Ostschweizer Kinderspitals für Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus und ihre Familien

Ort: OST – Ostschweizer Fachhochschule

Ostschweizer Kinderspital

Ein kostenfreier Begegnungstag für Familien mit Kindern & Jugendlichen mit Diabetes aus der Ostschweiz

Der Alltag mit Diabetes mellitus stellt betroffene Familien vor besondere Herausforderungen. Daher möchten wir Sie herzlich einladen, gemeinsam aktuelle medizinische Erkenntnisse zu beleuchten, praxisnahe Tipps und Tricks für den Alltag kennenzulernen und sich in angenehmer Atmosphäre auszutauschen.

Parallel dazu bieten wir für alle Kinder und Jugendlichen ab dem Kindergartenalter altersgerechte Workshops mit Schulungen zu wichtigen Diabetesthemen an. Geschwisterkinder sind herzlich miteingeladen und werden währenddessen in einem separaten Raum betreut.

Eine begleitende Industrieausstellung ermöglicht Ihnen ausserdem den direkten Austausch mit Herstellern von Sensoren und Insulinpumpen, Elternorganisationen sowie die Besichtigung von Demomaterial rund um den Pumpenbedarf.

Anmeldung

Eine Anmeldung bis zum **20. April 2026** ist erforderlich via QR-Code:

kispisg.ch/diab-anlass

Weitere Infos unter
diabetesberatung@kispisg.ch

Veranstaltungsort

OST – Ostschweizer Fachhochschule

Sponsoren

Ein grosses Dankeschön an unsere Sponsoren, die uns diesen Tag ermöglichen:

Abbott

my life DiabetesCare

TANDEM Diabetes Care

dexcom

omnipod simplify life

Programm
Samstag 9. Mai 2026

Vorträge für Eltern

10.15 – 11.00 Uhr Plenarsaal FZ 038	**Vererbung, Screening & Therapie: Wo stehen wir heute und was bringt die Zukunft?**	Dr. med. Ute Muhitira, Leitende Ärztin Diabetologie
12.00 – 12.30 Uhr Plenarsaal FZ 038	**Kleine Esser, grosse Wirkung - gesunde Ernährung bei Diabetes Typ 1 Tipps & Tricks für den Alltag**	Claudia Rosencrantz, Co-Leiterin Ernährung und Diätetik
12.30 – 13.00 Uhr Plenarsaal FZ 038	**Damit die Haut nicht auf der Strecke bleibt: Praxiserprobte Methoden für den Alltag mit Sensor & Pumpe**	Janine Scherer Fachexpertin für Diabetesfachberatung

Workshops für Kinder mit Diabetes Typ 1

10.00 – 11.00 Uhr Teil 1
12.00 – 13.00 Uhr Teil 2

Seminarraum FZ 169 1. Stock	**Workshop 1 (1. Kindergarten – 2. Klasse) Stark im Schulalltag: Ich kann das!**
Seminarraum FZ 161 1. Stock	**Workshop 2 (3. Klasse – 1. Oberstufe) Do it yourself: Selbständig in Schule & Lager**
Seminarraum FZ 164 1. Stock	**Workshop 3 (ab 2. Oberstufe) Next chapter: Ausbildung, Auto und Alkohol**

Kinderbetreuung

10.00 – 11.00 Uhr 12.00 – 13.00 Uhr Seminarraum FZ 173 1. Stock	**Kinderbetreuung für Geschwisterkinder ab Kindergartenalter (jüngere Kinder mit Eltern)**

Markt der Möglichkeiten

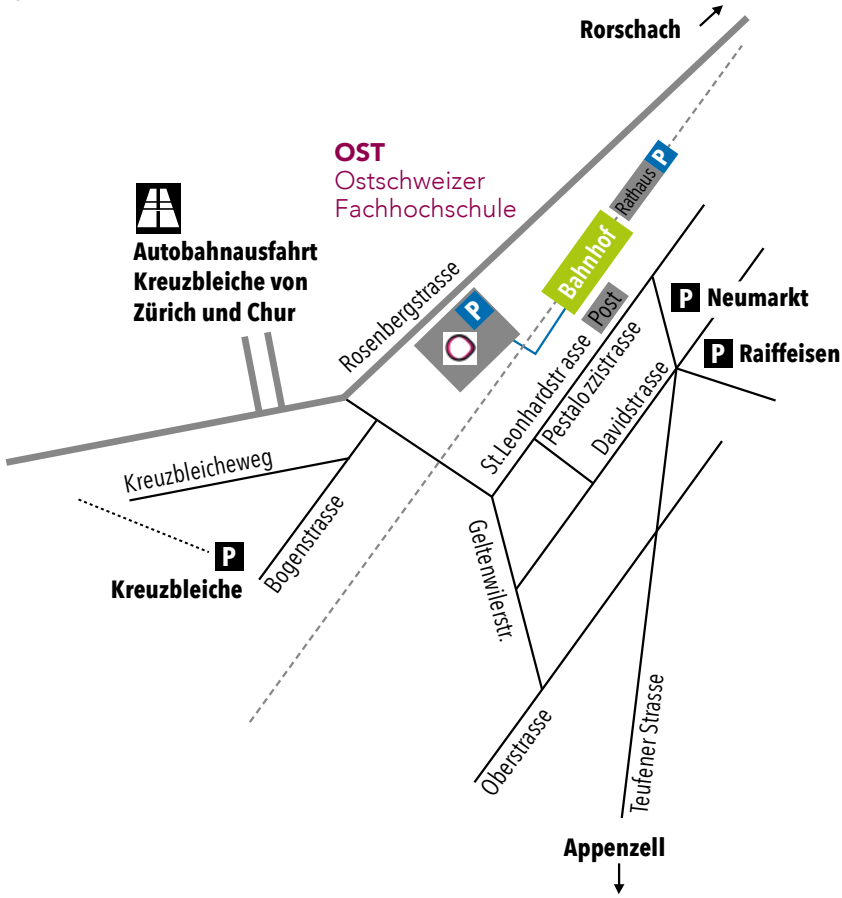
11.00 – 14.00 Uhr Foyer	**Industrieausstellung & Eltern-Netzwerke**

Imbiss & Get together

11.00 – 14.00 Uhr Foyer	**Austausch bei einem Imbiss. Es werden auch glutenfreie Snacks angeboten.**

Anfahrt

OST – Ostschweizer Fachhochschule
Rosenbergstrasse 59
(beim Bahnhof)
9000 St. Gallenn



Information

Diabetologie
diabetesberatung@kispisg.ch
T +41 (0)71 243 14 24

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6
CH-9006 St. Gallen
T +41 (0)71 243 71 11
kispisg.ch