



© kurzschluss photography gmbh | Damian Imhof

JAHRESTAGUNG

Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

3. BIS 5. MÄRZ 2023

ORT: OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL (OKS), ST. GALLEN

OK Dr. med. Daniela Marx-Berger, Dr. med. Florian Schaub, Prof. Dr. med. Susi Kriemler
Veranstalter Die Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin (GPS) ist eine internationale Gruppe von Ärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten und weiteren Interessierten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz mit grossem Engagement für Kinder und Jugendliche in Bewegung und Sport (www.kindersportmedizin.org).



Programm

Freitag 3. März 2023

13.30 Registrierung

14.00 Begrüssung der Teilnehmer

PRÄVENTION

14.15 **«Wenn ich die Zeit zurückdrehen könnte»** Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,
Adipositas-Therapie vor 20 Jahren und heute: Leitende Ärztin Endokrinologie,
was bringt etwas und was bringt weniger? OKS

15.00 **Podium- und Plenumsdiskussion** Prof. Dr. med. Susi Kriemler,
Sinn und Unsinn von der Körperzusammen- Prof. Dr. med. Dagmar l'Allemand,
setzungsmessung in der pädiatrischen Dr. med. Friederike Wippermann,
Sportmedizin Dr. med. Daniela Marx-Berger

15.45 Pause

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

16.00 **Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter – Leistung und mehr...** Prof. Dr. med. Helge Hebestreit,
Universitätskinderklinik, Würzburg

16.40 **Sinnvolle Leistungsdiagnostik in der Praxis** Dr. med. Holger Förster, Salzburg

17.20 **Wo sind die Unterschiede in der Betreuung von jugendlichen und erwachsenen Leistungssportlern** Dr. med. Patrik Noack,
HPO Swiss Olympic,
Medbase Abtwil

17.50 Ende Tagungstag

Samstag 4. März 2023

SPORTMEDIZIN ALLGEMEIN

09.00	«Hauptsache ohne» Ist glutenfrei, ketogen oder vegan leistungsfördernd?	Simone Reber, Ernährungsberaterin SVDE, Lausanne/Fribourg
09.45	Podium- und Plenumsdiskussion Sinnvolle Labordiagnostik im Jugendsport	Prof. Dr. med. Susi Kriemler, Dr. med. Florian Schaub, Dr. med. Daniela Marx-Berger
10.30	Pause	
11.00	Sinnvolle Bildgebung in der Kindersportmedizin	Prof. Dr. med. Florian M. Buck, Medizinisch Radiologisches Institut, Zürich
11.45	Wachstum- und Pubertätsentwicklung bei Kindern und Jugendlichen im Leistungssport	Dr. med. Stefanie Graf, Pädiatrische Endokrinologie, Kinderklinik Aarau und Praxis Päd Endonet Basel
12.30	Pause (Standing Lunch)	

Programm Samstagnachmittag »

13.30	Stress und Untergewicht vergesellschaftet mit Zyklusstörungen oder Amenorrhoe im Sport – wie gehen wir damit um?	Dr. med. Renate Hürlimann, Dübendorf
14.15	Safeguarding im Kinder- und Jugendsport Magglinger Protokolle und die daraus resultierenden Konsequenzen	Dr. Katharina Albertin, Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP und eidg. Anerk. Psychotherapeutin, Wädenswil
15.00	Pause	
15.30	Generalversammlung	
17.00	«Frische Luft»	
ab 19.30	Gesellschaftsabend	

Sonntag, 5. März 2023

ORTHOPÄDIE

- | | | |
|-----------------|---|--|
| 09.00 | Wenn der Rücken beim Sport zwickt
Ein diagnostisch-therapeutischer Leitfaden | PD Dr. med. Daniel Studer, UKBB,
Basel |
| 09.45 | Evidenzbasierte Therapie der Apophysitis calcanei und des M. Osgood-Schlatter, | Conny Neuhaus, MPTSc, UKBB,
Basel |
| 10.30 | Pause | |
| 11.00 | Plattfuss, Senkfuss, Knickfuss
Was ist normal, was nicht, wann braucht es Schuheinlagen, welche Schuheinlage (von korrigierend zu propriozeptiv), welche Schuhe sind gut, welche ein «no go». | Dr.med. Kathrin Studer,
Praxis Zeppelin, St. Gallen |
| 11.45 | OSG-Distorsion: evidenz- und erfahrungsbasierte Therapie
Soft-Cast oder Schiene? Wer braucht eine Physiotherapie? | Dr. med. Florian Schaub,
Universitätskinderspital, Zürich |
| Ab 13.00 | Führung in der Stiftsbibliothek St. Gallen | |
-

Informationen

Teilnahmegebühr

MITGLIEDER GPS

3 Tage	170 Euro
Nur Freitag oder Sonntag	60 Euro
Nur Samstag	90 Euro

NICHT-MITGLIEDER

3 Tage	200 Euro
Nur Freitag oder Sonntag	70 Euro
Nur Samstag	100 Euro

STUDENTEN

3 Tage	80 Euro
Nur Freitag oder Sonntag	30 Euro
Nur Samstag	40 Euro

ZUSÄTZLICH

Gesellschaftsabend am Samstag	60 Euro
Führung der Stiftsbibliothek	10 Euro

Tagungskosten inkl. Pausenverpflegung
und Mittagessen am Samstag.

Umrechnung Kurs Euro – CHF gemäss
<http://finanzen.ch/waehrungsrechner>.

Credits

SGP (Pädiatrie):	11 Credits
SEMS (Sport & Exercise Medicine Switzerland):	11 Credits
weitere Credits angefragt	

Anmeldung

Die Jahrestagung ist ausgebucht.

Übernachtungsmöglichkeiten

Einige Übernachtungsmöglichkeiten in der
Stadt St. Gallen:

www.hoteldom.ch

Mitten in der Altstadt

www.falkenburgsg.ch

Im Grünen über der Stadt

www.hotel-bb.com

In Gehdistanz zum OKS

www.hotelwalhalla.ch

Direkt am Bahnhof St. Gallen

Informationen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
info@kindersportmedizin.org
www.kindersportmedizin.org

Sponsoring

Wir bedanken uns für die grosszügige
Unterstützung.



best  health

DROSSA  **PHARM**

 **swissbiomechanics**

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch