



EINLADUNG ZUR TAGUNG

«Gewichtsprobleme früh in den Griff bekommen?!»

Projekt «starke Familie»

VERSCHOBEN: SAMSTAG, 28. AUGUST 2021 | 9.00 – 17.15 UHR

HÖRSAAL OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL



Fachverband Adipositas
im Kindes- und Jugendalter

OSTSCHWEIZER
KINDERSPITAL

Tagungsablauf

| | | |
|-------|--|-----------------------------|
| 08.30 | Eintreffen Kaffee und Gipfeli | Cafeteria, 1.OG |
| 09:00 | Kantonale Programme zur frühen Förderung – jetzt die Zukunft gestalten. | Karin Faisst |
| 09:45 | Warum sind frühe Interventionen in Familien mit Übergewichts-Risiko sinnvoll – Projekt «Starke Familie» | Dagmar L'Allemand, |
| 10:30 | Pause | |
| 10:45 | Essverhalten von Kleinkindern – was fördert und was reduziert das Risiko für Adipositas? | Christian Henkel |
| 11:45 | Grundlagen der motivierenden Gesprächsführung. | Jürg Engler |
| 12:15 | Verabschiedung Rosa Plattner | Brigitta Oertle |
| 12:30 | Mittagspause | Cafeteria, 1.OG |
| 13:30 | Workshop A: Wie können MVB Kleinkinder (& Familien) auf Risiken screenen und motivierend Gespräche führen? Praktische Übungen! | Nicole Staub Jürg Engler |
| | Dieser Workshop ist prioritär für Mütter-Väter-Beraterinnen des Kantons SG gedacht. | |
| 13:30 | Workshop B: Essen für Kleinkinder: auf welche Menge und Qualität kommt es (nicht) an? | Anneco Dintheer |
| 15:00 | Pause | |
| 15:30 | Workshop A und B parallel | |
| 17.00 | Abschluss | Brigitta Oertle |
| 17.15 | Ende der Tagung | Brigitta Oertle |

Programmanpassungen an die aktuelle Lage behalten wir uns vor.

Informationen

Referentinnen und Referenten

- Dr. Karin Faisst, Leiterin des Amtes für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen
- Nicole Staub, Mütter- und Väterberaterin HFD, Stellenleiterin a.i. der Fachstelle Mütter- und Väterberatung Ostschweiz
- Prof. Dr. Dagmar L'Allemand, Leitende Ärztin pädiatrische Endokrinologie, OKS, Co-Präsidentin AKJ
- Dr. Christian Henkel, Leitender Arzt, Kinder- und Jugendpsychiatrie, OKS
- Jürg Engler, Co-Leiter Fachstelle Psychische Gesundheit, Amt für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen
- Anneco Dintheer, Leitende Ernährungsberaterin OKS
- Brigitta Oertle, Leiterin Pflege und Betreuung OKS

Unkostenbeitrag

Im Beitrag sind die Teilnahme und die Verpflegung des ganzen Tages enthalten. Der Betrag von Fr. 20.– wird am Tagungsmorgen eingezogen.

Anmeldung

www.kispisg.ch/tagung-gewicht



Anmeldeschluss: 15. August 2021

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und MVBs werden prioritär berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigung der Anmeldung.