



EINLADUNG ZUR TAGUNG

# «Gewichtsprobleme früh in den Griff bekommen?!»

Projekt «starke Familie»

**VERSCHOBEN: SAMSTAG, 28. AUGUST 2021** | 9.00 – 17.15 UHR

HÖRSAAL OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL



Fachverband Adipositas  
im Kindes- und Jugendalter

OSTSCHWEIZER  
KINDERSPITAL

# Tagungsablauf

08.30	Eintreffen Kaffee und Gipfeli	Cafeteria, 1.OG
09:00	Kantonale Programme zur frühen Förderung – jetzt die Zukunft gestalten.	Karin Faisst
09:45	Warum sind frühe Interventionen in Familien mit Übergewichts-Risiko sinnvoll – Projekt «Starke Familie»	Dagmar L'Allemand,
10:30	Pause	
10:45	Essverhalten von Kleinkindern – was fördert und was reduziert das Risiko für Adipositas?	Christian Henkel
11:45	Grundlagen der motivierenden Gesprächsführung.	Jürg Engler
12:15	Verabschiedung Rosa Plattner	Brigitta Oertle
12:30	Mittagspause	Cafeteria, 1.OG
13:30	<b>Workshop A:</b> Wie können MVB Kleinkinder (& Familien) auf Risiken screenen und motivierend Gespräche führen? Praktische Übungen!	Nicole Staub Jürg Engler
	Dieser Workshop ist prioritär für Mütter-Väter-Beraterinnen des Kantons SG gedacht.	
13:30	<b>Workshop B:</b> Essen für Kleinkinder: auf welche Menge und Qualität kommt es (nicht) an?	Anneco Dintheer
15:00	Pause	
15:30	<b>Workshop A und B</b> parallel	
17.00	Abschluss	Brigitta Oertle
17.15	Ende der Tagung	Brigitta Oertle

Programmanpassungen an die aktuelle Lage behalten wir uns vor.

# Informationen

## Referentinnen und Referenten

- Dr. Karin Faisst, Leiterin des Amts für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen
- Nicole Staub, Mütter- und Väterberaterin HFD, Stellenleiterin a.i. der Fachstelle Mütter- und Väterberatung Ostschweiz
- Prof. Dr. Dagmar L'Allemand, Leitende Ärztin pädiatrische Endokrinologie, OKS, Co-Präsidentin AKJ
- Dr. Christian Henkel, Leitender Arzt, Kinder- und Jugendpsychiatrie, OKS
- Jürg Engler, Co-Leiter Fachstelle Psychische Gesundheit, Amt für Gesundheitsvorsorge, Gesundheitsdepartement Kanton St.Gallen
- Anneco Dintheer, Leitende Ernährungsberaterin OKS
- Brigitta Oertle, Leiterin Pflege und Betreuung OKS

## Unkostenbeitrag

Im Beitrag sind die Teilnahme und die Verpflegung des ganzen Tages enthalten. Der Betrag von Fr. 20.– wird am Tagungsmorgen eingezogen.

## Anmeldung

[www.kispisg.ch/tagung-gewicht](http://www.kispisg.ch/tagung-gewicht)



Anmeldeschluss: 15. August 2021

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und MVBs werden prioritär berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigung der Anmeldung.