



MULTIPROFESSIONELLE  
SPRECHSTUNDE

# Frühkindliche Ess- und Fütter- störungen (FEF)

# Liebe Eltern

machen Sie sich manchmal Gedanken, weil Ihr Kind wenig isst, sich nicht füttern lässt oder das Essen verweigert?

Auffälliges Essverhalten bei Babys und Kleinkindern kann vielfältige Ursachen haben.

Es ist oft nicht leicht, Ansprechpersonen zu finden, die Ihnen weiter helfen.

Am Ostschweizer Kinderspital gibt es ein multiprofessionelles Team, welches bei Ess- und Fütterstörungen gezielte Hilfe für Babys, Kleinkinder und deren Familien anbietet.



## Wann sind wir das richtige Team für Sie?

Auffälliges Essverhalten zeigt sich auf unterschiedlichste Weise:

- Füttern und Essen wird nur noch als stressvoll erlebt
- Ihr Kind verweigert das Essen oder kann nur im (Halb-)Schlaf gefüttert werden
- die Mahlzeitendauer ist aussergewöhnlich lang
- Ihr Kind hat eine eingeschränkte oder ungewöhnliche Speiseauswahl
- das Essverhalten erscheint angsterfüllt oder provozierend
- Ihr Kind nimmt zu wenig Nahrung zu sich und nimmt evtl. sogar an Gewicht ab
- aufgrund seines Essverhaltens verzögert sich die Entwicklung Ihres Kindes oder die Entwöhnung von einer Ernährungs-sonde steht bevor

## Welche Abklärungen können Sie erwarten?

Wir beurteilen je nach Indikation:

- die aktuelle Fütter- bzw. Esssituation
- den Ernährungsstatus Ihres Kindes
- die Lebenssituation von Eltern und Kind
- die allgemeine bzw. neurologische Entwicklung Ihres Kindes
- Mundmotorik und Schluckvorgang Ihres Kindes beim Essen
- Sensibilität im Mund-/Rachenraum
- Speiseröhre, Magen, Verdauung und Nährstoffaufnahme im Magen-Darm-Trakt

## Welche Behandlungen bieten wir an?

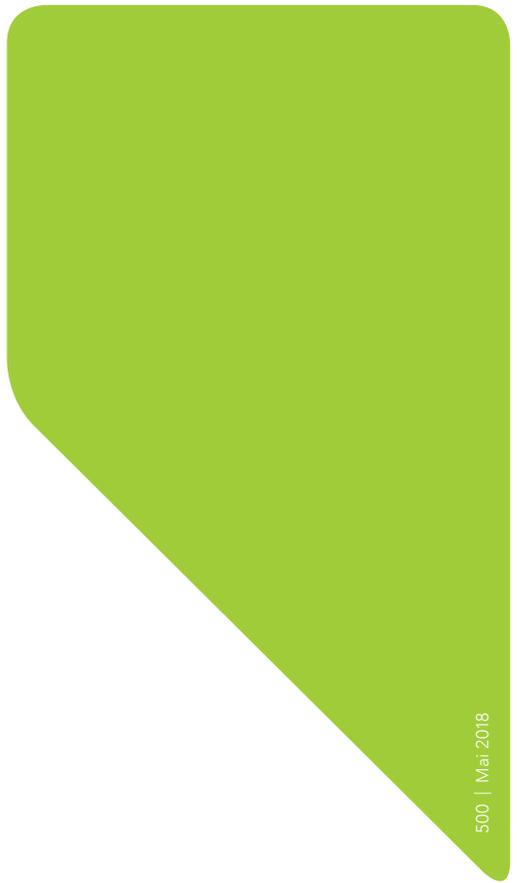
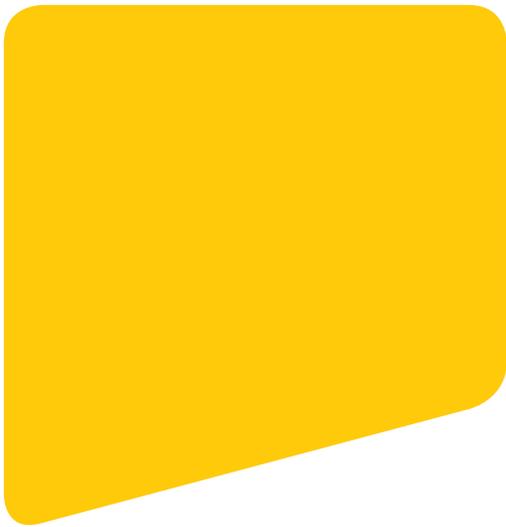
Mit Ihnen gemeinsam diskutieren wir die Untersuchungsergebnisse und empfehlen weitere Massnahmen. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung in Form von:

- Ernährungsberatung, in der wir mit Ihnen z.B. eine altersgemässe und kalorienangereicherte Kost zusammenstellen
- Erarbeitung von Essregeln
- Beratung zur kindlichen Entwicklung
- Hilfen für Ihr Kind, damit es mit Hunger, Sättigung und anderen Gefühlen besser umgehen lernt
- individuellen Strategien zur Förderung des Saugens, Kauens und Schluckens
- Eltern-Kind-Therapie (ggf. mit Videoaufzeichnung einer Fütter- und Spielsituation)
- medikamentöse Behandlung

## Zu unserem multi-professionellen Team

gehören Fachpersonen aus den Abteilungen:

- Ernährungsberatung
- Gastroenterologie
- Logopädie
- Psychosomatik



500 | Mai 2018

## INFORMATION & ANMELDUNG

T +41 71 243 13 78

[info.psychosomatik@kispisg.ch](mailto:info.psychosomatik@kispisg.ch)

### **Ostschweizer Kinderspital**

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | [kispisg.ch](http://kispisg.ch)