

Patellaluxation

Bei der Patellaluxation handelt es sich um ein Herausspringen der Kniescheibe aus ihrem Gleitlager. Verschiedene Ursachen können zu Grunde liegen. Meist ist ein Unfall bei der ersten Luxation ursächlich. Wenn prädisponierende Faktoren vorliegen, kann sich das Luxationsereignis wiederholen. Diese Faktoren beziehen sich auf den muskulären Streckapparat, die Beinachse, stabilisierende Bänder und die Form von Kniescheibe und Gleitlager.

Behandlungsziel ist die stabile Führung der Kniescheibe bei Beugung und Streckung. Wenn dies nicht durch das Auftrainieren der Oberschenkelmuskulatur zu erreichen ist, muss auf operativem Wege die Kniescheibe gezügelt werden. Hierfür stehen verschiedene Operationstechniken zu Verfügung, die nach ausführlicher Abklärung eingesetzt und kombiniert werden können.

