

Exostosen

Exostosen werden umgangssprachlich als Überbein bezeichnet. Hierdurch werden Gewebevermehrungen beschrieben, die über das Niveau der Umgebung hervorstehten.

Mit dem Begriff Exostose ist vor allem der knöcherne Vorsprung gemeint, der die unterschiedlichsten Ursachen haben kann. Diese Ursachen können durch tumoröse, entzündliche oder unfallbedingte Veränderungen begründet sein. Auch unvollständig verschmolzene Knochenkerne oder Zusatzknochen können einen Knochenvorsprung verursachen.

Wenn die Ursache geklärt ist, kann entschieden werden, ob der Vorsprung belassen werden kann oder nicht. Schmerzen, Druckstellen oder Funktionseinschränkungen sind Gründe, die für eine Entfernung sprechen. Je nach Ort und Grösse muss gegebenenfalls ein Gips nach der Operation getragen werden.

