



Merkblatt

Kunststoff- und Weissgips



Ostschweizer
Kinderspital

Das Wichtigste im Umgang mit einem Kunststoff- oder Weissgips

Ihr Kind benötigt einen Gips für ____ Wochen. In diesem Zeitraum muss der Gips durchgehend getragen werden und darf nicht abgenommen werden. Die Abschlusskontrolle und Gipsabnahme erfolgt normalerweise durch die Kinderärztin oder den Kinderarzt.

Umgang mit dem Gips

- In der ersten Stunde (bei Weissgips 48 Stunden):
 - nicht an harten Kanten auflegen
 - nicht auf dem Gips abstützen
- Der Gips darf nie nass werden!
- Bei Juckreiz von aussen kühlen (Cold-Pack, Föhn auf Kaltluftstufe). Nicht mit Lineal, Stricknadeln oder anderen spitzen Gegenständen unter dem Gips kratzen.

Duschen

- Gips in Plastiksack einpacken
- Plastiksack mit Klebeband zukleben
- Gips nicht unters Wasser halten

Tipps zur Heilung

- Arm/Bein in den ersten Tagen so oft wie möglich hochlagern (über Herzhöhe), dabei ein Kissen unterlegen
- Ferse frei lagern
- Finger/Zehen mehrmals täglich bewegen

Probleme mit dem Gips

- Bei Schmerzen/Schwellung/Kribbeln/Ameisenlaufen/Hautverfärbung/Taubheitsgefühl
 - Arm/Bein 30 min hochlagern
 - Tritt keine Besserung ein, gleichentags ärztliche Kontrolle!

- Ist der Gips nass, rissig, locker, verrutscht oder verursacht ein Druckgefühl, zeitnah kontrollieren lassen.

Nachkontrolle

- Kontrolle durch die Kinderärztin/ Kinderarzt in ____ Wochen
- Nachkontrolle in der unfallchirurgischen Sprechstunde am _____ um _____
- Sie werden zur Nachkontrolle in der unfallchirurgischen Sprechstunde aufgeboten

Bei allfälligen Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an unser Notfall-Beratungstelefon:

Beratungstelefon Ostschweizer Kinderspital

0900 144 100

(Festnetz und Handykunden mit Abo)
CHF 3.23 pro Minute

0900 144 200

(Prepaid-Handy)
CHF 3.23 pro Minute

+41 (0)58 387 77 10

Medgate (ab 23.00 Uhr)

Achtung: Die Nummern sind von Mobil- oder Festnetzanschlüssen, welche die 0900er-Nummern gesperrt haben, nicht erreichbar!