



WICHTIGE INFORMATIONEN
ZUM UMGANG MIT

Rissquetschwunden bei Kindern

Hinweise zum Umgang

Liebe Eltern

Bei Ihrem Kind wurde eine Wunde versorgt mittels:

- Wundkleber**
- Wundnaht**

Für eine optimale Wundheilung empfehlen wir folgende Punkte zu beachten:

- Wunde trocken und sauber halten
- Körperliche Schonung bis zur abgeschlossenen Wundheilung
- Steri-Strips nicht abziehen (lose Ränder abschneiden oder neue Steri-Strips/Pflaster darüber kleben). Nach abgeschlossener Wundheilung duschen oder baden, dann lösen sich die Steri-Strips von alleine.

Duschen, baden, schwimmen

WUNDKLEBER

Erst nach abgeschlossener Wundheilung (in der Regel 7 Tage).

WUNDNAHT

Duschen nach dem 4. Tag möglich.

Baden/schwimmen ist erst nach Entfernen der Fäden möglich.

Nachkontrolle

WUNDKLEBER

Eine Wundkontrolle ist bei unauffälliger Wunde nicht notwendig. Kleber löst sich nach ca. 7 Tagen selbst auf, keine Manipulation

WUNDNAHT

- Wundkontrolle in ____ Tagen
in der Kinder-/Hausarztpraxis
- Fadenentfernung in ____ Tagen
in der Kinder-/Hausarztpraxis

KOMPLIKATIONEN VERMEIDEN

Bei Entzündung, zunehmenden Schmerzen oder Fieber: Kontrolle in der Kinder-/Hausarztpraxis, um eine Wundinfektion auszuschliessen.

WUNDEN AM KOPF

Bei auffälliger Müdigkeit, verwaschener Sprache, Doppelbilder, Übelkeit, Erbrechen, starken Kopfschmerzen oder Wesensveränderungen (bei älteren Kindern auch Gangunsicherheit oder Schwindel in den ersten Tagen nach dem Unfall): Kontrolle in der Kinder-/Hausarztpraxis.

Narbenpflege

CREME

Start nach abgeschlossener Wundheilung. Am Anfang eine fettende Creme ohne Antibiotika z.B. Pantothen. Im Verlauf, wenn alle Krusten abgefallen sind, auf eine feuchtigkeitshaltige Creme wie z.B. Dexeryl wechseln.

FREQUENZ

- Am Anfang 3–4 Mal pro Tag
- Wenn die Haut sehr trocken ist oder juckt, zwischendurch eincremen
- Wenn die Haut vor der Narbenpflege weich und feucht ist, die Frequenz reduzieren

DURCHFÜHRUNG

1. Hände waschen mit Wasser und Seife
2. Narbe mit Wasser reinigen
3. Creme auf der Haut verteilen, nicht einreiben
4. Grossflächigen Druck auf die Narbe bringen (Fingerspitzen werden weiss)
5. 20–30 Sekunden auf der gleichen Stelle bleiben. Dies mehrmals wiederholen, bis die Creme eingezogen ist

SONNENSCHUTZ

Sonneneinstrahlung regt das Narbenwachstum an und verursacht bleibende Pigmentverschiebungen. Wenn die Sonne scheint, die Narbenpflege mit Sonnencreme (LSF 50) durchführen. Abends die reguläre Creme verwenden. Alltagskleider bieten keinen ausreichenden Schutz vor der Sonneneinstrahlung. Wenn das Kind längere Zeit der Sonne ausgesetzt ist, wird zusätzlich zur Anwendung der Sonnencreme, eine spezielle UV-Wäsche empfohlen.

Bei allfälligen Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich bitte an unser Notfall-Beratungstelefon:

0900 144 100

CHF 2.90 pro Minute

0900 144 200 (Prepaid-Handy)

CHF 2.90 pro Minute

+41 (0)58 387 77 10

Medgate (ab 23.00 Uhr)

Achtung: Die Nummern sind von Mobil- oder Festnetzanschlüssen, welche die 0900er-Nummern gesperrt haben, nicht erreichbar!

Weitere Informationen finden Sie unter
kispig.ch/beratungstelefon





V01 | 2023

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch