



Psychologische Beratung

AM ZENTRUM FÜR KINDERNEUROLOGIE,
ENTWICKLUNG UND REHABILITATION
(KER-ZENTRUM)

Psychologische Beratung

Am Zentrum für Kinderneurologie, Entwicklung und Rehabilitation des Ostschweizer Kinderspitals werden Kinder vom Säuglingsalter bis ins junge Erwachsenenalter mit angeborenen sowie neuerworbenen neurologischen oder anderen Erkrankungen und Entwicklungs-Auffälligkeiten bestmöglich ärztlich-therapeutisch behandelt.

Was die Erkrankung mit sich bringen kann

Erkrankt das eigene Kind oder zeigen sich Auffälligkeiten in der Entwicklung, stellen sich zahlreiche Herausforderungen an die Familie. Dabei können einerseits die Betreuung und Unterstützung im Alltag und andererseits damit einhergehende Sorgen und Ängste Kinder und ihre Familien emotional sehr belasten. Auch notwendige therapeutische Massnahmen und das Gefühl, anders als die anderen zu sein, können zu einem Leidensdruck führen.

Psychologische Beratung

Im Sinne einer ganzheitlichen Unterstützung bieten wir zusätzlich zur medizinisch-therapeutischen Behandlung eine psychologische Beratung für Eltern und deren Kinder an. Diese soll helfen, die Herausforderungen rund um die Erkrankung oder die Entwicklungsauffälligkeiten besser zu bewältigen, eine Perspektive zu entwickeln und sich selber wieder handlungsfähig und kompetent zu erleben. Die Beratung richtet sich nach den Anliegen der Familie und kann den Miteinbezug der Eltern, des betroffenen Kindes und der Geschwister oder des Umfeldes (z.B. Schule) umfassen. Die Stärkung der Kompetenzen der Familien und ihrer Ressourcen stehen dabei im Mittelpunkt.

Sie als Eltern sind Experten für Ihr Kind. Wir unterstützen Sie ziel- und lösungsorientiert dabei, mit Ihrem Wissen diese herausfordernde Situation zu meistern und Ihrem Kind Halt und Orientierung zu geben.

Typische Themen und Fragestellungen

KRANKHEITSVERARBEITUNG

- was bedeutet die Erkrankung für uns als Familie und unseren Alltag?
- Wie können wir als Eltern unser Kind im Umgang mit seinen Besonderheiten stärken?
- Wie können wir für Wohlbefinden und Entwicklung aller Familienmitglieder sorgen?

EINEN HILFREICHEN UMGANG MIT EINERGEHENDEN SYMPTOMEN SOWIE AUFFÄLLIGKEITEN IM VERHALTEN UND ERLEBEN VON EMOTIONEN FINDEN WIE:

- psychosomatische Beschwerden (Schwindel, Übelkeit, usw.)
- wiederkehrende Schmerzen
- Ängste und Zukunftssorgen
- geringem Selbstvertrauen
- emotionale Krisen
- Fehlzeiten in Schule und Ausbildung
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Auffälligkeiten im Essverhalten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- allg. Stress und Überforderungsgefühle

- herausfordernde Erziehungssituationen (Wutausbrüche, «Nein» akzeptieren, Hausaufgabensituation, usw.)
- tägliche oder unangenehme medizinische Prozeduren (Medikamenteneinnahme, Anwenden von Hilfsmitteln wie Schienen, usw.)

Falls Sie psychologische Unterstützung wünschen, wenden Sie sich an Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt. Sie werden anschliessend in die psychologische Beratung angemeldet und erhalten von uns ein Terminaufgebot. Im Rahmen der Beratung kann bei Bedarf auch an andere Fachstellen verwiesen werden.





KONTAKT UND INFORMATION

Ostschweizer Kinderspital

KER-Zentrum

Leitung Dr. med. Oliver Maier

Team Neuropsychologie

Psychologische Beratung

T +41 (0)71 243 73 32

info.neuropsychologie@kispisg.ch

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch