Rachenmandeloperation / Adenotomie

Liebe Eltern

Ihr Kind hat die Rachenmandeloperation gut überstanden und wird sich bald erholt haben.
Damit die Nachbehandlung zu Hause gut verläuft, sollten Sie die folgenden Punkte beachten:

Allgemeine Tipps

- Melden Sie sich rechtzeitig bei ihrem/ihrer HNO-Spezialist/-in oder Kinderarzt/Kinderärztin zur Nachkontrolle an → Termin ca. 1 Woche nach Spitalentlassung.
- Halten Sie ihr Kind vermehrt unter Aufsicht.
- Gönnen Sie ihrem Kind nach der Entlassung genügend Ruhe → Spielgruppen- bzw. Kindergarten- oder Schulbesuch ist 7 Tage nach der Operation wieder möglich.
- Vermeiden Sie übermässige körperliche Aktivitäten, heisses Baden und intensive Sonnenbestrahlung während den ersten zwei Wochen. Dies kann zu Nachblutungen führen.
- Vermeiden Sie Kontakte zu erkälteten oder kranken Kindern.
- Die Zahnreinigung ist während dieser Zeit mit einer milden Zahnpaste möglich.
- Medikamente (inkl. Tabletten, Tropfen, Sublingualtabletten) können mit Flüssigkeit oder bspw. Joghurt verabreicht werden.

Schmerzen

Verabreichen Sie die Schmerzmedikamente genau nach Verordnung, auch bei Beschwerdefreiheit für mindestens 2 – 3 Tage fix.

Fieber

Informieren Sie ihre/n Kinderärztin/Kinderarzt oder HNO-Spezialist/-in bei Fieber von 38.5° und darüber.

Nachblutung

Nach etwa 5 bis 7 Tagen löst sich der Wundschorf spontan ab, was zu einer minimalen Nachblutung führen kann. Diese ist harmlos und geht rasch vorbei. Möglicherweise ist ihr Kind in dieser Zeit etwas schmerzempfindlicher. In diesem Zeitraum sollte auch die Nachkontrolle stattfinden.
Falls eine grössere Nachblutung auftreten sollte, benachrichtigen Sie bitte sofort ihre/n Operateurin/Operateur, oder rufen Sie uns direkt über das Beratungstelefon an.
Lassen Sie ihr Kind im Sitzen und das Blut - sofern möglich - ausspucken. Legen Sie ein Kühlbeutel in den Nacken um die Blutung zu stoppen. Kommen Sie umgehend mit ihrem Kind auf die Notfallstation des Ostschweizer Kinderspitals!

Ernährung

Da die Wunde beim Schlucken durch das Gaumensegel grösstenteils geschützt wird, darf ihr Kind normal essen. Vermeiden Sie in den **ersten 7 Tagen einzig Fruchtsäfte und kohlensäurehaltige Getränke**, welche beim Schlucken auch einmal in den Nasenrachen gelangen könnten und dort brennen würden.

Kontakt

Bei allfälligen Fragen/Unklarheiten wenden Sie sich bitte wie folgt an uns:

Montag bis Freitag 07:30 - 17:00 Uhr: Telefon Tagesklinik 071 243 71 30
Ausserhalb Bürozeiten: Beratungstelefon (0900 144 100 / 2.90 CHF/Min. über Festnetz und Handykunden mit Abo oder 0900 144 200 / 2.90 CHF/Min. mit Prepaid-Handy)
Wenn 0900er-Nummern gesperrt über Medgate → 058 387 77 10

Weitere Informationen unter: https://www.kispisg.ch/beratungstelefon