

Pädiatrische Klinik
Leitender Arzt Gastroenterologie
Dr. med. George Marx
Telefon 071 243 13 73
george.marx@kispisg.ch
www.kispisg.ch

14. Februar 2014 gm02-nl01

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Zur Abklärung Ihrer Bauchbeschwerden, z.B. Blähungen, Bauchschmerzen oder Stuhlveränderungen wie Durchfall, soll bei Ihnen eine Funktionsprüfung mit einem Atemtest durchgeführt werden.

Das Prinzip des H₂-Atemtests beruht auf der Bildung von Wasserstoff durch den bakteriellen Abbau eines zugeführten Zuckers im Magen-Darm-Trakt. Je nach verwendetem Zucker können Aussagen zur Milchzuckerunverträglichkeit (**Laktosetest**), Fruchtzuckerunverträglichkeit (**Fruktosetest**) und einer bakteriellen Dünndarmüberwucherung (**Laktulosestest**) gemacht werden. Die Untersuchung dauert mindestens zwei Stunden. Gelegentlich treten bei Verzögerung des Transportes auch erst am Nachmittag typische Beschwerden wie Blähungen oder Durchfall auf.

Vorbereitung für den H₂-Atemtest

Die Untersuchung kann nur durchgeführt werden, wenn eine möglichst korrekte Vorbereitung stattgefunden hat.

Medikamente:

- keine Antibiotika während mindestens 2 Wochen vor dem Test
- keine Quell- und Füllstoffe (z.B. Weizenkleie, Flohsamen, Leinsamen etc.)

24 Stunden (1 Tag) vorher:

- keine kohlenhydratreichen Mahlzeiten, wenig Nudeln, Brötchen, Süßes (z.B. Kuchen, Plätzchen)
- keine blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kohl, Zwiebeln usw.)

12 Stunden vorher bis zum Testende:

- keine Nahrung und Getränke (= **nüchtern**), keine Süßigkeiten (insb. Kaugummi), wenige Schlücke klares Wasser ist erlaubt
- keine Mundspülung und kein Gurgeln mit antiseptischer Lösung bei Infektionen im Mund-Nasen-Hals-Rachenbereich
- kein Zähneputzen am Morgen der Untersuchung
- nicht Rauchen

Die Resultate des Tests können in der Regel am gleichen Tag mit Ihnen besprochen werden.

Ihr Gastroenterologie-Team

