

# Der ambulante Refresher

Der Refresher findet an zwei Abenden statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche ab dem 10. Lebensjahr. Zusätzlich besuchen die Eltern am ersten Abend einen separaten Workshop zum Thema Adoleszenz und Diabetes. In diesem Workshops erhalten die Eltern nützliche Informationen zu den erschwerten Bedingungen von Pubertät und Diabetes in der Erziehung. U. a. wird das Angebot «Elterncoaching der Sozialberatung» erklärt.

Die Schulung für Kinder und Jugendliche beinhaltet das praktische Wissen mit der Theorie zu verbinden und anzuwenden.

Die Abende dauern jeweils 2 Stunden und 15 Minuten, inklusive einer begleiteten Pause von 15 Minuten. Allfällige Pausen-Verpflegung muss selber vorgängig organisiert und mitgebracht werden (aufgrund der Schulungs- und Pausen-Lokalität besteht keine Möglichkeit während der Veranstaltung Verpflegung zu kaufen). Wasser als Durstlöcher steht zur Verfügung.

## Themen

### 1. ABEND FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Grundlagen Diabetes- und Ernährungswissen

### 1. ABEND WORKSHOP FÜR ELTERN

Adoleszenz und Diabetes

### 2. ABEND FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- Insulinpumpe und FIT
- wichtige Sachkenntnisse und Handhabungen
- Kohlenhydrate und Schätzen
- von der Theorie zur Praxis

Die Schulung wird von Mitgliedern unseres Diabetesteam durchgeföhrt (Ernährungsberatung, Diabetesberatung, Diabetolog/in).

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens vier Teilnehmenden**.

**Die Anmeldung ist verbindlich.**

Wir freuen uns auf Dich!



# Der ambulante Refresher

Der Refresher findet an zwei Abenden statt und richtet sich an Kinder und Jugendliche ab dem 10. Lebensjahr. Zusätzlich besuchen die Eltern am ersten Abend einen separaten Workshop zum Thema Adoleszenz und Diabetes. In diesem Workshops erhalten die Eltern nützliche Informationen zu den erschwerten Bedingungen von Pubertät und Diabetes in der Erziehung. U. a. wird das Angebot «Elterncoaching der Sozialberatung» erklärt.

Die Schulung für Kinder und Jugendliche beinhaltet das praktische Wissen mit der Theorie zu verbinden und anzuwenden.

Die Abende dauern jeweils 2 Stunden und 15 Minuten, inklusive einer begleiteten Pause von 15 Minuten. Allfällige Pausen-Verpflegung muss selber vorgängig organisiert und mitgebracht werden (aufgrund der Schulungs- und Pausen-Lokalität besteht keine Möglichkeit während der Veranstaltung Verpflegung zu kaufen). Wasser als Durstlöcher steht zur Verfügung.

## Themen

### 1. ABEND FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Grundlagen Diabetes- und Ernährungswissen

### 1. ABEND WORKSHOP FÜR ELTERN

Adoleszenz und Diabetes

### 2. ABEND FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

- Insulinpumpe und FIT
- wichtige Sachkenntnisse und Handhabungen
- Kohlenhydrate und Schätzen
- von der Theorie zur Praxis

Die Schulung wird von Mitgliedern unseres Diabetesteam durchgeföhrt (Ernährungsberatung, Diabetesberatung, Diabetolog/in).

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens vier Teilnehmenden**.

**Die Anmeldung ist verbindlich.**

Wir freuen uns auf Dich!



## Daten ambulanter Refresher 2023

FRÜHLING:

**Do 04. 05. 2023**  
**Di 09. 05. 2023**

HERBST:

**Di 19. 09. 2023**  
**Di 26. 09. 2023**

Der ambulante Refresher findet jeweils von **18.00 bis 20.15 Uhr** statt.

### Anmeldung (amb. Refresher)

Bitte bis **spätestens 3 Wochen vor dem Termin** an die Diabetologin/Diabetologen oder an: [info.diabetesberatung@kispisg.ch](mailto:info.diabetesberatung@kispisg.ch)

## Daten stationäre Schulungswochen 2023

PUMPE

**28. 03. 2023 – 01. 04. 2023**  
**18. 04. 2023 – 22. 04. 2023**  
**11. 07. 2023 – 15. 07. 2023**  
**10. 10. 2023 – 14. 10. 2023**

**Ostschweizer Kinderspital**

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | [kispisg.ch](http://kispisg.ch)

## Daten ambulanter Refresher 2023

FRÜHLING:

**Do 04. 05. 2023**  
**Di 09. 05. 2023**

HERBST:

**Di 19. 09. 2023**  
**Di 26. 09. 2023**

Der ambulante Refresher findet jeweils von **18.00 bis 20.15 Uhr** statt.

### Anmeldung (amb. Refresher)

Bitte bis **spätestens 3 Wochen vor dem Termin** an die Diabetologin/Diabetologen oder an: [info.diabetesberatung@kispisg.ch](mailto:info.diabetesberatung@kispisg.ch)

## Daten stationäre Schulungswochen 2023

PUMPE

**28. 03. 2023 – 01. 04. 2023**  
**18. 04. 2023 – 22. 04. 2023**  
**11. 07. 2023 – 15. 07. 2023**  
**10. 10. 2023 – 14. 10. 2023**

**Ostschweizer Kinderspital**

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | [kispisg.ch](http://kispisg.ch)