

Der ambulante Refresher

Der Refresher ist auf zwei Abende verteilt und kann ab dem 10. Lebensjahr besucht werden. Die Schulung beinhaltet das praktische Wissen mit der Theorie zu verbinden und anzuwenden. Die Abende dauern jeweils 2 Stunden und 15 Minuten, inklusive einer begleiteten Pause von 15 Minuten. Allfällige Pausen-Verpflegung muss selber vorgängig organisiert und mitgebracht werden (aufgrund der Schulungs- und Pausen-Lokalität besteht keine Möglichkeit während der Veranstaltung Verpflegung zu kaufen). Wasser als Durstlöcher steht zur Verfügung.

Themen

1. ABEND

Grundlagen Diabetes- und Ernährungswissen

2. ABEND

- Insulinpumpe und FIT
- wichtige Sachkenntnisse und Handhabungen
- Kohlenhydrate und Schätzen

Die Schulung wird von Mitgliedern unseres Diabetesteams durchgeführt (Ernährungsberatung, Diabetesberatung, Diabetolog/in).

Die Teilnehmerzahl liegt bei **mindestens vier Teilnehmenden**.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Wir freuen uns auf Dich !

Daten stationäre Schulungswochen 2021

PUMPE

13. 04. – 17. 04. 2021

13. 07. – 17. 07. 2021

05. 10. – 09. 10. 2021

Daten ambulanter Refresher 2021

FRÜHLING:

27. 04. 2021

04. 05. 2021

HERBST:

28. 10. 2021

04. 11. 2021

Der ambulante Refresher findet jeweils von **18.00 bis 20.15 Uhr** statt.

Anmeldung (amb. Refresher)

Bitte bis **spätestens 3 Wochen vor dem Termin** an die Diabetologin/Diabetologen oder an: diabetesfachberatung@kispisg.ch

Ostschweizer Kinderspital

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 71 11 | kispisg.ch