

Der Kinder- und Jugendnotruf St. Gallen (KJN)

www.kjn.ch

0800 43 77 77

Wann kann ich beim KJN anrufen?

Austausch in Kleingruppen zu folgenden Fragen:

Was denkst du:

- In welchen Situationen könntet ihr anrufen?
- An welche Personen oder Hilfestellen könntet ihr euch bei Problemen sonst wenden?
- Aus welchen Gründen holen sich manche Kinder und Jugendliche keine Hilfe, wenn sie Probleme haben?
- Warum ist es in manchen Situationen das Beste, sich auch von einer erwachsenen Person Unterstützung zu holen?

Wann kann ich beim KJN anrufen? Wenn ...

- ... du Gewalt erlebst oder Angst vor Gewalt hast
- ... dir jemand zu nahe kommt
- ... dir jemand körperliche oder seelische Schmerzen zufügt
- ... du Angst hast und dich niemandem anvertrauen kannst
- ... du nicht mehr weiter weisst
- ... deine Freundin oder dein Freund etwas Schlimmes erlebt hat und du nicht weisst, wie du helfen kannst



Was passiert, wenn ich den KJN anrufe?

- du darfst anonym bleiben
- Rückruf ist möglich
- du wirst ernst genommen
- wir suchen gemeinsam eine Lösung
- du kannst ein persönliches Gespräch vereinbaren
- deine Eltern erfahren von uns nicht, dass du angerufen hast

Wichtig zu wissen ...

- Du kannst selber entscheiden, was du erzählen möchtest
- Rund um die Uhr (24 Std.) an allen Wochentagen
- gratis

Stiftung Ostschweizer Kinderspital

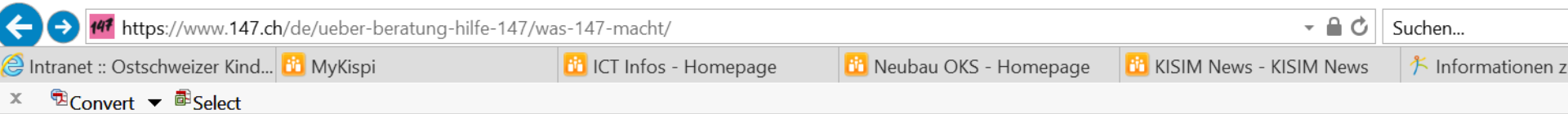


Kinderschutzzentrum

Beratung & Weiterbildung/Prävention



Nachts und an Wochenenden ist 147 für ich da



Home DE · FR · IT

Suchen

Familie Freundschaft Sexualität Schule Persönliche Digitales K
& Liebe & Beruf Probleme Leben de

Was 147 macht

Wir sind für dich da, rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich. Über Telefon, Chat, SMS-Nachricht oder E-Mail. Auf unserer Website findest du zusätzliche Informationen und Tipps.

147 unterstützt junge Menschen, wenn sie kleine oder grosse Sorgen, Probleme oder Fragen haben.

Auf unserer Website findest du

© Kinderschutzzentrum

Ostschweizer Kinderspital

Kinderschutzzentrum

- Beratung
- Weiterbildung und Prävention

Standort:

Falkensteinstrasse 84

9006 St.Gallen

Tel 071 243 78 02

info.ksz@kispisg.ch

www.kszsg.ch