

Informationspapier für interessierte Fachpersonen

FamilienTrainingsGruppe (FTG) Wendepunkt

Ein Kooperationsprojekt von Koosa und Kinderschutzzentrum St.Gallen

Die ambulante Unterstützung wendet sich an Familien bei denen Eltern grosse Schwierigkeiten bei ihren Kindern erleben oder von der KESB, der Schule oder anderen Fachinstitutionen ein konkreter Handlungs- und Unterstützungsbedarf gesehen wird. Die Unterstützung findet grösstenteils in Räumlichkeiten der Stadt St.Gallen statt.

Das Team der FTG-Wendepunkt orientiert sich fachlich am Konzept der Systemischen Interaktionsberatung (SIT):

- Je stärker Eltern im Hilfeprozess beteiligt sind, desto wirkungsvoller und nachhaltiger ist die Hilfe für die Kinder.
- Eltern wollen aktiv sein – sie wollen ihre Probleme und die Probleme ihrer Kinder selbst angehen und lösen.

Die ambulante Unterstützung dauert maximal 12 Monate. Während dieser Zeit wird aktiv die Zusammenarbeit mit involvierten Fachpersonen gesucht. Der Unterstützungsprozess ist in drei verschiedene Phasen unterteilt:

1. Phase / Auftragsklärung – max. 6 Wochen

Ziel der ersten Phase ist, mit den Eltern eine Basis der Zusammenarbeit zu schaffen. In den Gesprächen achten die Mitarbeitenden darauf eine aktive Rolle der Eltern von Beginn an zu ermöglichen.

Wir erarbeiten mit den Eltern, welche Veränderungen sie erreichen wollen. Ziel ist, dass Eltern sich dafür entscheiden, sich von den Mitarbeitenden darin unterstützen zu lassen,...

- diejenigen Punkte zu verändern, die von der Behörde oder anderen Fachinstitutionen beanstandet werden.
- so auf ihre Kinder einzuwirken, dass die Kinder sich gut entwickeln und sich die Eltern keine Sorgen mehr machen.
- Die Mitarbeiter lernen die ganze Familie kennen. Gemeinsam erarbeitete Ziele werden zum Ende dieser Phase der auftraggebenden Stelle vorgestellt. In diesem Standortgespräch entscheiden die Beteiligten, ob eine Unterstützung durch die FTG Wendepunkt fortgeführt werden soll.

2. Phase / Intensivphase – max. 24 Wochen

Es wird nach Wegen gesucht, was die Familie in schwierigen Situationen tun kann, damit sich positive Veränderungen einstellen.

Die Eltern nehmen an **Eltern- und Familiengruppen** teil. Hier nutzen sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen, Rollenspiele zu machen und sich Rückmeldungen zu ihrem Prozess einzuholen. Die Wirksamkeit der erlernten neuen Verhaltensweisen wird laufend überprüft.

Neben den Gruppenangeboten finden Einzelgespräche und manchmal Hausbesuche statt. Am Ende dieser Phase wird in einem erneuten Standortgespräch gemeinsam mit der auftraggebenden Stelle entschieden, ob die Veränderungen ausreichen, um in die Stabilisierungsphase zu wechseln.

3. Phase / Stabilisierung – max. 22 Wochen

Die Eltern nehmen weiterhin regelmässig an Elterngruppen teil. Hier nehmen sie die Rollen der „Erfahrenen“ ein und unterstützen neue Eltern in ihren Prozessen. In dem die „erfahrenen“ Eltern dies tun, werden ihre erworbenen Fähigkeiten nachhaltig gefestigt.

Stundenaufwand pro Phase und Kosten

Familienkontakte, Teamsitzungen, Koordination

Phase	Inhalt	Wochen	Stunden pro Woche	Max. Stunden Phase	Max. Stunden insgesamt
1	Auftragsklärung	6	6	36	
2	Intensivphase	24	9	216	
3	Stabilisierung	22	5	110	362

Der Stundenansatz beträgt Fr. 100.--. Die berechneten Stunden entsprechen dem Stundenaufwand pro Phase und werden in Wochenpauschalen in Rechnung gestellt.

Wochenpauschalen für eine Familie:

- 1. Phase / Auftragsklärung: 600.—
- 2. Phase / Intensivphase: 900.—
- 3. Phase / Stabilisierung: 500.—

Maximale Gesamtkosten pro Familie für das ganze Programm bzw. ein Jahr: Fr. 36'200.—. Je nach Situation kann der Prozessverlauf kürzer sein und die Kosten entsprechend tiefer.

Da sich das Projekt in der Aufbauphase befindet, ist es möglich, dass der Ablauf (z.B. die regelmässige Durchführung von Elterngruppe-Settings) zu Beginn des Projekts leicht abweichen kann.

Kontakt/Anmeldung

Rolf Straub, Projektleitung 079 400 61 12 / Andreas Heim-Geiger, Projektleitung 071 243 78 02
r.straub@koosa.ch andreas.heim@kszs.ch

Kontaktadressen

Koosa
Rosenbergstrasse 42a
9000 St. Gallen
www.koosa.ch

Kinderschutzzentrum St. Gallen
Claudiusstrasse 6
9006 St. Gallen
www.kszs.ch

08.04.2019

FamilienTrainingsGruppe Wendepunkt