

Bist du in Not?



Wir helfen dir, wenn ...

- ... du Gewalt erlebst/erlebt hast oder bedroht wirst/wurdest
- ... du an Körperstellen berührt wirst, an denen du nicht berührt werden willst
- ... du fertiggemacht oder geschlagen wirst
- ... du das Gefühl hast, dass dir niemand helfen kann oder will
- ... du dich selbst verletzt



... du glaubst, du seist an allem schuld
... für dich das Leben keinen Sinn mehr macht

Wir unterstützen dich auch, wenn das, was
du erlebt hast, schon länger her ist.
Von uns gibt es keine Vorwürfe, sondern
Verständnis und Hilfe.

Wenn du willst, kannst du ...

- ... uns jederzeit anrufen
- ... einen Termin am Telefon abmachen
und zu einem persönlichen Gespräch
vorbeikommen
- ... alleine kommen oder jemanden mitbringen



0800 43 77 77

Wir hören dir zu, nehmen dich und dein Anliegen ernst und suchen mit dir gemeinsam nach Lösungen. Zusammen überlegen wir, wie du vor weiterer Gewalt geschützt werden kannst. Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.



0800 43 77 77 www.kjn.ch

... die Nummer, wenn du in Not bist ...

... Tag und Nacht, an jedem Tag des Jahres ...

Kinder- und Jugendnotruf

Für Kinder und Jugendliche
aus dem Kanton St.Gallen

