



ELTERNKURSE IN ST. GALLEN

Starke Eltern – Starke Kinder®

Basiskurse in St. Gallen

für Eltern von Kindern im Alter zwischen ca. 2 und 10 Jahren

BASISKURS 1: DIENSTAG, 4./11./18./25. MAI 2021

oder

BASISKURS 2: DONNERSTAG, 2./9./16./23. SEPTEMBER 2021



 Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera


KINDERSCHUTZ
ZENTRUM

Starke Eltern – Starke Kinder®

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs Starke Eltern – Starke Kinder® erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Themen im Basiskurs

- Werte und Ressourcen
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Verbesserung der Kommunikation
- entwicklungsfördernde Erziehung

Arbeitsweise

- Kurzinputs
- Erfahrungsaustausch
- Gruppenarbeit
- praktische Übungen für den Alltag

Kursort

Kinderschutzzentrum St. Gallen
Falkensteinstrasse 84
9006 St. Gallen

Datum

Kurs 1: Di., 4./11./18./25. Mai 2021
Kurs 2: Do., 2./9./16./23. September 2021

Zeit

19.30 – 21.45 Uhr

Kosten pro Kurs

Fr. 160.– | Paare Fr. 250.–
inkl. Kursunterlagen

Leitung

Claudia Bischofberger, zertifizierte
SESK-Kursleiterin, Eltern- und Erwachsenen-
bildnerin FA, Primarlehrerin, Mutter

Anmeldung

Claudia Bischofberger,
claudia.bischofberger@gmail.com
T 079 735 74 51

Die Anmeldung zum Kurs ist verbindlich.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, einen
SESK-Aufbaukurs zu besuchen.
Inhalte: Gefühle/Wut, Grenzen setzen,
Strategien zur Konfliktlösung u.a.

AUFBAU:

Do., 28. Oktober, 4./11./18. November 2021

Anmeldung

ELTERNKURSE STARKE ELTERN – STARKE KINDER® ST. GALLEN

- Basiskurs 1 Dienstag, 4./11./18./25. Mai 2021
oder
 Basiskurs 2 Donnerstag, 2./9./16./23. September 2021

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Kinder/Alter _____

Datum, Unterschrift _____

Einsenden per Mail oder Post an:

Claudia Bischofberger
Bruggeregstr. 43
9100 Herisau
claudia.bischofberger@gmail.com
T 079 735 74 51

® ein Elternkurs von Kinderschutz Schweiz,
entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Anmeldungen werden nach Eingang
berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

Die Anmeldung ist verbindlich.

KONTAKT

Sie interessieren sich für unsere Kurse, es passt jedoch keines der Kursdaten auf unseren Flyern? Legen Sie vier Kursdaten individuell fest und fragen Sie uns unverbindlich für eine Durchführung an. Voraussetzung ist, dass Sie eine Elterngruppe von mindestens sechs Personen zusammengestellt haben, welche sich die vier von Ihnen ausgewählten Kursabende einrichten könnten.

claudia.bischofberger@gmail.com
T 079 735 74 51

Kinderschutzzentrum

Claudiusstrasse 6 | CH-9006 St. Gallen | T +41 (0)71 243 78 02 | kszsg.ch

Kinderschutzzentrum St. Gallen

Beratungsstelle In Via
Claudiusstrasse 6 | 9006 St. Gallen
T 071 243 78 02 | invia@kszsg.ch

Kinderschutz Schweiz

Starke Eltern – Starke Kinder® Schweiz
Seftigenstrasse 41 | 3007 Bern
T 031 384 29 29 | sesk@kinderschutz.ch

www.starkeeltern-starkekinder.ch