

CORONAvirus – Nützliche Links für Familien

Sie möchten Ihrem Kind auf einfache Weise erklären, was es mit dem Virus und den Sicherheitsvorkehrungen auf sich hat?

[Wir haben auf dem YouTube-Kanal des Kinderschutzzentrums verschiedene Filme zum Thema Corona in einer eigenen Sammlung zusammengetragen.](#)

Sie sind auf der Suche nach zuverlässigen Informationen zur Corona-Pandemie?

Es ist normal, Angst zu haben. Reden Sie darüber. Suchen Sie sich Informationen von verlässlichen Quellen z.B. das [Kinderspital St.Gallen](#) oder dem [Bundesamt für Gesundheit](#).

Suchen Sie nach spezifischen Beratungsstellen zu diversen Themen in der Ostschweiz

Sie finden [umfangreiche Hilfsangebote zu verschiedenen Themen auf der Internetseite des Kantons St.Gallen](#).

Benötigen Sie Sie direkte Unterstützung im Zusammenhang mit Ihren Kindern und der Schule?

Auf dieser Internetseite finden Sie ein [Kontaktverzeichnis der Schulsozialarbeit der Ostschweizer Kantone](#).

Möchten Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen?

Hier finden Sie einen [Selbstlernkurs für Eltern, mit wertvollen Tipps rund um das kindliche Lernen](#), den Sie bequem über das Internet erarbeiten können.

Sind Sie auf der Suche nach Spiel- und Unterhaltungsideen für Ihr/e Kind/er?

Auf dieser Internetseite sind [hunderte von Spielen, Ideen, Rätseln, Zaubertricks](#) zusammengestellt.

Benötigen Sie hilfreiche Tipps zu Medienerziehung, dem Umgang mit Computer, Handy und Co?

Hier finden Sie alle Informationen auf der [schweizerischen Kampagnenseite Jugend und Medien](#), das Kinderschutzzentrum hat eine Linkliste mit [hilfreichen Informationen rund um die digitalen Medien](#) zusammengestellt.

Haben Sie Schwierigkeiten in der Erziehung und wissen nicht mehr weiter?

Rufen Sie beim [Elternnotruf Schweiz](#) an, oder lassen Sie sich online beraten.

Möchten Sie regelmässig Tipps rund um das Thema Erziehung erhalten?

Diese App schickt Informationen und [Anregungen zur Erziehung und zur kindlichen Entwicklung](#) direkt auf Ihr Smartphone.

Wendet Ihr Partner, Ihre Partnerin körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt gegen Sie an?

Häusliche Gewalt ist auch in der Schweiz weit verbreitet. [Menschen werden hauptsächlich in den eigenen vier Wänden Opfer von Gewalt.](#)

[Online Beratungen für Frauen](#)

[Survival Kit für Männer unter Druck in Coronazeiten](#)

Sie merken, dass Sie Ihre Aggressionen nicht mehr unter Kontrolle haben?

Merkblatt [Social Distancing hilft auch gegen Gewalt.](#)

Sie kriegen mit, dass es einem bekannten / verwandten Kind nicht gut geht und möchten sich anonym beraten lassen, was Sie tun können?

Das Kinderschutzzentrum St.Gallen berät Sie rund um Themen [Kindes- und Jugendschutz.](#)