

## ***Stress abbauen und das Gewicht positiv beeinflussen!***

**Für die Studie**

**„Stress-Abbau durch Informations-Technologie (IT)-unterstützte Entspannungsübungen“**

**suchen wir Jugendliche zwischen 15 – 18 Jahren, die an Unter- oder Übergewicht leiden. Voraussetzung ist, ab Anfang August 2015 alle 3 Wochen zuverlässig Termine am Kinderspital St. Gallen für eine Gesamtdauer von 10 Wochen wahrzunehmen, 2 x täglich Entspannungs-Übungen durchzuführen und in Besitz eines Mobiltelefons zu sein.**

**Haben Sie Interesse? Dann rufen Sie uns unter Telefon 071 243 14 49 an oder schreiben Sie ein E-Mail an [jeannine.schlegel@kispisg.ch](mailto:jeannine.schlegel@kispisg.ch)**

