



gesund & clever - Jugendtag 2010

Über 1'600 Jugendliche folgten der Einladung und besuchten mit ihrer Schulklasse am 25. März den Jugendtag. Das Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen lud Oberstufenklassen aus dem Kanton St. Gallen zu dieser Veranstaltung unter dem Motto „gesund & clever“ ins Athletik Zentrum in St. Gallen ein. In den Workshops zu den Themen Bewegung, Ernährung/Esstörungen, Tabak, Alkohol und Gewalt wurde die Auseinandersetzung mit wichtigen Gesundheitsthemen angeregt.

Workshop Gewalt – eine Zusammenarbeit von Kinderschutzzentrum und Jugendsekretariat St.Gallen

Für die Entwicklung und Durchführung des Workshops zum Thema Gewalt fand das Kinderschutzzentrum im Jugendsekretariat St.Gallen einen Kooperationspartner mit reicher Erfahrung in der Jugendarbeit. Im Zentrum stand die physische und psychische Gewalt unter Jugendlichen und damit eine Form von Gewalt, mit der alle Jugendlichen in ihrer Lebenswelt, in der Schule oder Freizeit, in Berührung kommen können. Ein Musikvideo, in dem eine reale eskalierende Situation von Jugendgewalt nachgespielt und künstlerisch aufgearbeitet wurde, stimmte die jungen Gäste ins Thema ein. In Gruppen analysierten die Jugendlichen das Verhalten der verschiedenen Akteure.

Engagiert wurden kreative Vorschläge entwickelt, wie sich das Opfer, der Täter, seine Kollegen und andere Anwesende anders hätten verhalten können. Die bunte Palette an konkreten Handlungsalternativen macht deutlich: Wir alle können etwas tun und uns gegen Gewalt stark machen! Kinder und Jugendliche können sich in Not- oder Krisensituationen rund um die Uhr auch an den Kinder- und Jugendnotruf 071 243 77 77 des Kinderschutzzentrums wenden. Anrufende dürfen anonym bleiben. Sie werden von der/dem BeraterIn am Telefon ernst genommen und bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützt.

Der Kanton berichtet über den St.Galler Jugendtag 2010:

www.sg.ch/news/1/2010/03/erfolgreicher_jugendtag.html

Weiterführende Informationen und Unterrichtsmaterialien zu den Workshops sind auf der Homepage des Jugendtages zu finden:

www.jugendtag-sg.ch/jugendtag_start.html

Regula Frehner Furrer