



## OFFA 2010 - Sonderschau pre<sup>e</sup>vent mit dem Kinderspital und dem Kinderschutzzentrum

An der diesjährigen OFFA steht die Sonderschau des Otschweizer Kinderspitals, des Kinderschutzzentrums St.Gallen und des Gesundheitsdepartements des Kantons St.Gallen (GD), unter dem Motto Prävention «pre<sup>e</sup>vent». In einer sinnlich erfahrbaren Ausstellung sind Interessierte eingeladen, verschiedenen Bereiche der Gesundheitsvorsorge zu erkunden.

### «Impfen schützt» - Sonderschaubereich des Kinderspitals

Das Otschweizer Kinderspital lädt zu einem Rundgang durch eine surreale Virenlandschaft ein. Auf anschauliche Weise wird erläutert, was Viren im Körper auslösen und wie Eltern ihre Kinder durch gezieltes Impfen vor Krankheiten schützen können. Als besonderes Angebot können Eltern ihre Kinder direkt an der Messe impfen lassen. Ärzte und Pflegefachfrauen des Kinderspitals stehen für Fragen rund um das Thema „Impfen“ zur Verfügung und ein Virenquiz lädt dazu ein, das erworbene Wissen zu überprüfen.

### «TATKRÄFTIG statt schlagkräftig» - Sonderschaubereich des Kinderschutzzentrums SG

Kinder brauchen Liebe und Zuwendung von ihren Eltern. Doch gerade kleine Kinder bringen Eltern auch immer wieder an ihre Grenzen. Das Beratungsprojekt „TATKRÄFTIG statt schlagkräftig“ des Kinderschutzzentrums St.Gallen richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren. An der OFFA bietet das Kinderschutzzentrum Live-Beratungen für Eltern an, in denen praktikable Werkzeuge erfahren werden können, mit denen im Alltag eine gelasseneren Eltern-Kind-Beziehung erreicht werden kann. Zudem können Eltern und Kinder im „New Game“-Bereich Spiele kennen lernen, bei denen man nur gemeinsam zum Ziel kommen kann. Hierbei sind Einsatzbereitschaft und Kooperation ebenso gefragt, wie Kreativität und Kommunikation – auch dies Wege, Erziehung förderlich zu gestalten.

### «Gesundes Essen und Bewegung von klein auf gelernt» - Sonderschaubereich des GD

Ausreichend Bewegung sowie ausgewogene Ernährung sind Voraussetzungen für eine gesunde Entwicklung von Kindern und helfen Übergewicht zu verhindern. Still- und Mütterberaterinnen informieren, wie bereits von Geburt an und in der frühen Kindheit positiv auf ein gesundes Körpergewicht eingewirkt werden kann. Abgeschirmt und auf Wunsch mit Unterstützung der Stillberaterin können Mütter ihr Kind stillen und wickeln. Im bewegungsfreundlich eingerichteten «Purzelbaum-Kindergarten» zeigen Kindergärtnerinnen der Stadt St.Gallen, wie sie Kinder für Bewegung gewinnen und wie mit angepasster Einrichtung die Bewegungsfreude der Kinder unterstützt werden kann.

Vorträge vertiefen die Themen. (Halle 9.1, täglich)

- **13 Uhr, «Dialog zum Umgang mit Impfungen im Kindesalter»**  
Dr. med. Anita Niederer-Loher und Dr. med. Christian Kahlert, Infektiologie Otschweizer Kinderspital und Kantonsspital St.Gallen
- **15 Uhr, «TATKRÄFTIG statt schlagkräftig – Für eine gelasseneren Eltern-Kind-Beziehung»**  
Team TATKRÄFTIG, Sozialpädagogin FH, Kinderschutzzentrum St.Gallen, Fachstelle In Via

Die Sonderschau wird vom Gesundheitsdepartement Kanton St. Gallen, Otschweizer Kinderspital und Kinderschutzzentrum St. Gallen gemeinsam angeboten.

**Öffnungszeiten OFFA 2010: 7.-11.4.2010, 10 – 18 Uhr**



Eifrig gespielt wurde im New Games-Bereich des Kinderschutzzentrums St. Gallen. Spiele bei denen man nur gemeinsam und mit Kreativität oder Einsatz an ein Ziel gelangt. Ganz im Sinne des an der OFFA vertretenen Projektes „TATKRÄFTIG statt schlagkräftig“ – für eine gelasseneren Eltern-Kind-Beziehung.



Die anschaulichen Virenbilder am Stand des Kinderspitals zog zahlreiche Besucher an. Viel Interessantes gilt es zu erfahren und mit etwas Glück und Erinnerungsvermögen kann ein Memory zum Thema „Impfen, sich und andere schützen“ gewonnen werden.