

1. Vorgehen bei Fragestellung Grippe (H1N1)

1.1 Sind die folgenden Kriterien erfüllt?

- ✓ Kind ist *klinisch* symptomatisch mit **akutem** Fieber ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) **UND** Husten*!
- ✓ Kind hatte *möglichen* Kontakt mit H1N1 (Auslandsaufenthalt, Umgebungsanamnese etc.)

*begleitend Kopf-, Hals-, Gliederschmerzen, aber auch gastrointestinale Symptome möglich

wenn **JA** -> weiter zu Punkt **1.2**, wenn **NEIN** -> kein Verdachtsfall! Andere Ätiologien prüfen.

1.2 Bis wann ist eine Therapie mit Tamiflu® indiziert?

- ✓ Klinische Symptome bestehen weniger als 48h, **AUSNAHME**: Hospitalisation

wenn **JA** -> weiter zu Punkt **1.3**, wenn **NEIN** -> keine Therapie, weiter zu Punkt **1.4**

1.3 Für welche Kinder ist eine Therapie mit Tamiflu® zu prüfen?

- ✓ Kranke Kinder mit erhöhtem Komplikationsrisiko („**Risikopersonen**“)
 - **Säuglinge und Kleinkinder**
 - **Herz- und Lungenerkrankungen (z.B. Asthma, Cystische Fibrose)**
 - **neuromuskuläre Erkrankung**
 - **angeborene oder erworbene Immundefizienz, immunsuppressive Therapie**
 - **Stoffwechselkrankheiten und chronische Nierenerkrankungen**

Risikopersonen im Erwachsenenalter; **zusätzlich: Schwangerschaft, Alter $\geq 65\text{J}$, Bewohner von Pflegeeinrichtungen

- ✓ Hospitalisierte Kinder

1.4 Welche Kinder sollten direkt auf die Notfallstation eines Kinderspitals zugewiesen werden?

- ✓ Kinder mit schwerer Symptomatik
 - **Atemnotzeichen** (Stöhnen, Tachypnoe mit Atemfrequenz $\geq 50/\text{min.}$ im **1. LJ**, $\geq 30/\text{min.}$ **2.-5.LJ**, $\geq 20/\text{min.}$ **>5J**, O_2 -Sättigung $<92\%$, interkostale Einziehungen, Atempausen)
 - **Klinische Zeichen der Dekompensation**: Dehydratation ($>5\%$), Schock, Bewusstseinsstörung oder Krampfanfälle

1.5 Wann ist ein Abstrich notwendig?

- ✓ Vor einer Therapie mit Tamiflu®, **AUSNAHME**: H1N1 bei Kontaktperson bereits nachgewiesen!
- ✓ Symptomatische Kinder mit engem Kontakt ($<1\text{m}$) zu Risikopersonen (siehe Punkt **1.3**), dazu gehört auch der Besuch von Kinderbetreuungsstätte oder Pflegeeinrichtung

2. Dosierung für Tamiflu® im Kindesalter, Therapiedauer: 5 Tage

Alter	Dosierung	$\leq 15\text{kg}$	16-23kg	24-40kg	$>40\text{kg}$
1. – 12. Jahr	2x tgl. 4mg/kg	2x tgl. 30mg	2x tgl. 45mg	2x tgl. 60mg	2x tgl. 75mg
$<1.$ Jahr*	2x tgl. 2-3mg/kg	Alter <3 Monate: Hospitalisation empfohlen!			

Suspension: Oseltamivir **12 mg/ml** nach Rekonstitution mit 52 ml Trinkwasser auf 75ml.

***Dosierungsangaben für das Alter < 1 Jahr sind nur gültig während einer Pandemie, ausserhalb keine Zulassung!**

Anleitung, falls Kinderkapseln **nicht verfügbar** sind: <http://bit.ly/N1Ob4> (Swissmedic)

Anleitung, falls Kindersuspension **nicht verfügbar** ist: <http://bit.ly/CelSe> (Swissmedic)

3. Durchführung von Abstrich und Versand

- ✓ Beprobung von Verdachtsfällen <http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html> (BAG)

4. Definition Verdachtsfall und Meldung

- ✓ Verdachtsfälle erfüllen die klinischen und epidemiologischen Kriterien des Bundesamtes für Gesundheit (BAG). Meldekriterien erfolgen gemäss „Algorithmus – Umgang mit Grippefällen“.
 - **Verdachts-/Meldekriterien:** <http://www.bag.admin.ch/influenza/06411/index.html> (BAG)
- ✓ Die Meldung erfolgt mit dem entsprechenden Meldeformular innerhalb eines Tages an den zuständigen Kantonsarzt (-> FAX Nummern Kantonsärzte: <http://bit.ly/PYSWN>).
 - **Meldeformular:** http://www.bag-anw.admin.ch/infreporting/forms/d/telErstmeldung2h_d.pdf

5. Hygienemassnahmen

5.1 ALLE

- ✓ Infoblatt http://www.pandemia.ch/files/downloads/So_koennen_wir_uns_schuetzen.pdf (BAG)

5.2 in der PRAXIS

- ✓ vor Eintritt in die Praxis, Eltern und erkranktem Kind eine **chirurgische Maske** aushändigen
- ✓ Personal
 - **Maske**
 - *Chirurgische Maske* bei Kontakt < 1m
 - *TB-Maske* bei Entnahme der respiratorischen Probe
 - **Handschuhe/Überschürze** bei engem Körperkontakt mit Sekretexposition
- ✓ Desinfektion der Flächen, mit denen Kind Kontakt hatte

5.3 Symptomatische Kinder

- ✓ Infoseite <http://www.pandemia.ch/de-ch/symptome.html> (BAG)

5.4 Enge Kontaktperson***

- ✓ die Hygienemassnahmen für ALLE beachten und ihren Gesundheitszustand überwachen
- ✓ meldet sich bei Fieber $\geq 38^{\circ}\text{C}$ und Husten bei einem Arzt
- ✓ **Kinder** im Alter <7 Jahre und Besuch einer Kinderbetreuungsstätte bleiben während 7 Tagen nach Kontakt zuhause.
- ✓ **Kinder** im Alter >7 Jahre können unter Einhaltung der Hygienemassnahmen für ALLE die Schule besuchen. Bei Auftreten von Krankheitszeichen sind Eltern und Lehrpersonen angehalten, betroffene Kinder nicht mehr in die Schule zu schicken bzw. sofort nach Hause zu schicken.
- ✓ **Eltern** im engen Kontakt (<1m) mit **Risikopersonen** (siehe Vorderseite Punkt 1.3) treffen während 7 Tagen nach Kontakt geeignete Massnahmen, um die Übertragung zu verhindern. Dies bedeutet im Regelfall das Tragen einer chirurgischen Maske.

***Person, die 1 Tag vor bis 7 Tage nach Beginn der Symptome zusammen mit dem Indexfall gewohnt hat, den Indexfall ohne Schutzmassnahmen gepflegt hat, ihn umarmt/geküssst hat oder mit ihm Besteck und Geschirr oder einen anderen Gegenstand, der in den Mund genommen wurde geteilt hat.